

# 令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

北 田 辺	小学校	児童数	72
-------	-----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.79	21.63	31.42	40.26	40.68	9.92	146.53	19.53	50.26
大阪市	16.11	18.48	32.94	37.73	42.24	9.50	147.79	20.23	50.79
全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
女子	14.61	22.97	34.85	40.67	40.00	9.70	148.09	13.61	55.79
大阪市	16.00	17.64	37.71	36.25	34.55	9.70	140.60	12.84	52.81
全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64

### 結果の概要

男子は体力の合計点で、全国を2.2ポイント下回った。全国を上回った種目は「上体起こし」で、全国を27.3ポイント上回った。「スポーツを好きですか」という質問紙に対して肯定的な回答を示したのは92.1ポイントと高く、全国を1.1ポイント上回った。1週間の総運動時間では、60分未満の割合が9.7ポイント全国より多かった。女子は体力の合計点で、全国を1.1ポイント上回った。全国を上回った種目は「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」で全国を上回った。「スポーツを好きですか」という質問紙に対して肯定的な回答を示したのは81.8ポイントで、全国を1.9ポイント下回った。1週間の総運動時間では、60分未満の割合が3.7ポイント全国より多かった。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

男子では1種目、女子では5種目において、全国平均を上回ったが、課題としていた「20mシャトルラン」では、女子でのみ記録の向上が見られた。体育用具の整備に努め、ダブルダッチの外部講師による特別授業を開催するなど、児童の興味関心を大切にしながら、年間の体育科の学習を計画的に実施した。しかし、校区内に大きな公園がないため、放課後に外で運動することが少なく、日頃の運動時間の短さや、不規則な睡眠・食事など、体力づくりにおいて重要な基盤となる部分での課題がみられる。コロナ禍で校庭開放も少なくなり、児童の運動する時間を確保するため、冬の体力つくりとして、長縄とびやかけあしタイムを設定し、駅伝大会を開催し、児童に運動を続ける意義について実感させる取り組み等を実施した。

