

令和6年 8月30日

保護者の皆様へ

大阪市立北田辺小学校

校長 桐 山 佳 晃

熱中症対策について

残暑の候、皆様にはご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。平素は、本校教育の推進にご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、まだまだ暑い日が続く見通しです。熱中症予防には水分補給が肝心です。そこで、児童の熱中症対策のひとつとして、お茶とあわせて、市販のスポーツドリンクを持たせていただいても結構です。つきましては以下の点をよくお読みいただきご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

言 己

- ・ **大きめの水筒にはお茶をご用意ください。**必要に応じて、市販のスポーツドリンクが入ったペットボトルを持たせていただいても結構です。
- ・ スポーツドリンクを持たせる場合は、必ず連絡帳で担任にご連絡ください。（初回のみ）
- ・ スポーツドリンクの入ったペットボトルには、記名していただき、学校でごみにならないように持ち帰ります。
- ・ スポーツドリンクは、熱中症対策に有効な「塩分等」が含まれているものに限りします。
- ・ お茶同様、スポーツドリンクの回し飲みは、衛生管理上禁止とします。
- ・ スポーツドリンクについては、甘いものを口にしたことにより、喉が乾きやすくなること、虫菌になりやすくなること、糖分を取りすぎてしまうこと等が考えられます。適切な飲み方等について、ご家庭で話し合ってください。
- ・ 冷やしすぎると、かえって体調を悪くします。凍らせたり、氷を入れたりしないでください。
- ・ 運動会終了後は、従来どおりお茶のみ持たせてください。