

# ほけんだより4月

令和7年4月 大阪市立南田辺小学校 保健室



## 入学・進級おめでとうございます



新しい年度が始まりました。1年生は、いよいよ小学校生活のはじまりです！

そして、2年生から6年生のみなさんは、新しい学年になり、うれしい気持ちと新しいクラスや先生にドキドキしているかもしれませんね。今年度も皆さんが元気いっぱい過ごせるように、ほけんだよりでは、健康に関する情報をお知らせしていきますので、おうちの人と一緒に読んでくださいね。

保健室を担当します

さかた かなこ  
坂田 佳奈子 です

みんなが元気に過ごせるようにサポート  
します。よろしくお願いします。



保健室を担当します

みやこ かすな  
都 一菜 です

今年もみんなの成長をみることが  
できるのを嬉しく思っています。



## 保健室ってどんなところ？



＊こんなときに来てください。

- ・けがをしたとき、しんどいとき。
- ・からだや健康について調べたり、勉強したいとき。
- ・からだやこころのことで相談したいとき。



＊たくさんの人が使います。

約束をしっかりと守りましょう。

- ・担任の先生に言うてから来ましょう。
- ・保健室ではしずかにしましょう。
- ・保健室に入るときは、『失礼します。』と言って、クラスと名前、どうして来たのかを伝えてください。
- ・手当てを受けたときは、おうちの人に伝えましょう。

## 保護者の方へ

- ・保健室での休養は1時間程度です。症状の改善が見られない場合は、ご家庭へ連絡しお迎えをお願いします。
- ・保健室は応急手当の場所です。継続的な手当はできません。ご家庭で様子をみてください。
- ・飲み薬は、副作用やアレルギーの心配があるので学校からはお渡しできません。また、基本的には、家から持参する薬も保健室では預かることができませんので、ご理解のほどよろしくお願いします。

## ★4月の保健行事予定

4月から6月にかけてたくさんの健康診断をします。  
自分の体を知るととてもよい機会ですので、しっかり受けましょう。

月	火	水	木	金
7日 入学式 ★1年生 保健関係書類配布	8日 始業式 ★2～6年生 保健関係書類配布	9日 発育測定 6年 ★1年生保健関係書類 提出締切日	10日 発育測定 5年	11日 発育測定 4年 ★2～6年生 保健調査票 提出 締切日
14日 発育測定 3年	15日	16日 発育測定 2年	17日 内科検診1年・ 4-1、4-2	18日 発育測定 1年
身長・体重を測ります。体操服を忘れずに！				
21日 聴力検査1年	22日 聴力検査2年	23日 聴力検査3年	24日 内科検診2年・ 6-1、6-2	25日
28日 聴力検査5年	29日 昭和の日	30日 視力検査2年	メガネをかけている 人は忘れずに！	

## 学校医の先生を紹介しします

◎健康診断でからだ健康かどうかみてもらいます

内科（和田医院）	和田 昌教 先生	6699-2814
歯科（大森歯科メンテナンスクリニック）	大森 直弘 先生	6691-3718
耳鼻科（はちかわ耳鼻咽喉科）	八川 公爾 先生	6606-3317
眼科（佐藤眼科）	佐藤 孝夫 先生	6622-1807

◎みんなが学校で安全に過ごせるように様々な学習環境の点検をしてもらいます

薬剤師	森本 定則 先生
-----	----------



## ★保健関係の提出物について★

新年度のスタートに伴い、保健調査票やその他健康診断に必要な書類等の記入や提出をお願いすることがたくさんあります。お忙しい中、お手数ですが、お子さんが健康、安全に過ごすための大切な手がかりとなるものです。期日までに提出していただきますようご協力をお願いします。  
また、書類の記入漏れのないように確認の上、ご提出ください。よろしくお願いします。