

令和7年7月7日

保護者様

大阪市立南田辺小学校
校長 笹部 靖憲

熱中症予防について

盛夏の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

5月にも一度お手紙でお知らせしていますが、気温が高い日が続いていますので、熱中症対策について再度連絡させていただきます。

お子様の体調に応じ適切な対応をお願いします。

1. **お茶に加え、ペットボトルのスポーツ飲料・経口補水液を持ってきて構いません。(必ずお茶と併用で持たせてください。)**

注1：スポーツ飲料等を持たせる場合は、過度な摂取にならないよう体調にあわせた量でお願いします。

注2：スポーツ飲料をペットボトルで持たせる場合は、必ずペットボトルカバーをつけて持たせてください。ペットボトルの場合は記名をし、空き容器は必ず持ち帰るようにしてください。

注3：パック容器の飲み物は、破損の恐れがあるため禁止です。

注4：凍らせたペットボトルは落下時等に自分がけがをする、相手にけがをさせる恐れがありますので、凍らせて持ってこないようにお願いします。

2. **帽子着用・日傘の使用の推奨**

運動場で遊ぶときは、帽子をかぶるよう指導しています。登下校時も帽子をかぶるよう、ご協力お願ひいたします。

また、日差しが強い日が続きますので、登下校時に日傘を使用していただいても構いません。

3. **クールネックタオルの使用は、登下校時のみです。**

学習中や運動時は、安全のため使用はできません。