

なつやす 夏休みのくらし

令和7年7月

大阪市立南田辺小学校

いよいよ明日からまちにまたの夏休みが始まります。次のことに注意

し、安全で楽しい毎日を過ごしましょう。



1. 健康な生活

- はやね はやお あさ た
早寝、早起きをし、朝ごはんをきちんと食べましょう。
 - しょくじ
食事やおやつのあとのはみがきをわすれずにしましょう。
 - つめ た す
冷たいものを食べ過ぎないようにしましょう。
 - そと ともだち げんき あそ
外で、友達と元気よく遊びましょう。
 - いえ てつだ
すすんで家の手伝いをしましょう。
 - テレビやゲームの時間がきめましょう。



※ゲーム機など高価なものは外に持ち出さないようにしましょう。

2. 安全な生活

- みし　ひと
見知らぬ人についていかないようにしましょう。

※できるだけ一人で遊ばないようにしましょう。

※人通りの少ない場所で遊ばないようにしましょう。

- こうつう まも とく じてんしゃ ふたり の しんごう むし と 飛びだし、ながら うんてん (スマホなど) をしないようにしましょう。 (曲がり角ではいったんとまって右・左・右)
- あそ い かえ いえ ひと 遊びに行くときは、だれと、どこへ、いつ帰るかを家の人にかならず伝え、遅くまで遊ばないようにしましょう。
- こ こうくがい きけん ばしょ い 子どもだけで、校区外や危険な場所に行かないようにしましょう。
- はなび かなら ひと プールや花火は、必ずおとなの人といっしょにしましょう。
- あそ どうろ ジェイボードなどの遊びは、道路でないようにしましょう。
- こづか つか かた ひと そうだん き お小遣いの使い方は、おうちの人と相談して決めましょう。



3. 学習



- じぶん けいかく た べんきょう 自分で計画を立てて、勉強しましょう。
- ほん よ いろいろな本をたくさん読んでみましょう。
- えにしき にしき さくぶん ざこう じゅうけんきゅう がくしゅう 絵日記、日記、作文、図工、自由研究など、ふだんできない学習にすすんで取り組んでみましょう。

に がっこうしきよしき
二学期始業式は8月25日（月）です。

8時10分～8時25分の間に遅れないように元気に登校しましょう。

