

ほけんだより

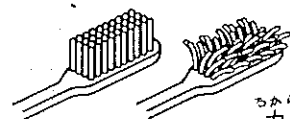


平成29年6月
大阪市立南田辺小学校
保健室

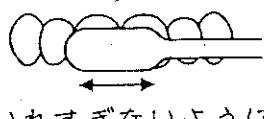
たくさんの健康診断が終わりました。昨年とくらべてどうでしたか？病院で
みてもらってくださいというお手紙をもらった人は、早めにお医者さんにみても
らってくださいね。プールも始まっています。寝不足は事故やけがのもとです。
生活リズムに気を付けて元気にすごしましょう。



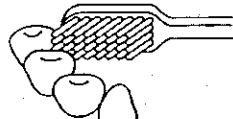
ハブラシをじょうずにつかっていますか？



みがく前に
ハブラシをチェック



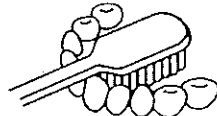
力をいれすぎないようにして
こまごまに動かす



奥歯はつま先をつかう



ハブラシは、歯に
まっすぐあてる



前歯の内がわは
かかとをつかう



歯と歯肉のさかいめは
少しかためて

雨の日に気をつけてほしい カサの使い方



●歩くときは、カサ
で前がかくれて見
えなくならないよ
うにしましょう。



●カサをふり回したり、
遊びに使ったりする
のはやめましょう。



●カサを開くときは、
周りに人がいない
か、必ずかくにん
しましょう。



●カサを持ってかいだ
んを登るときは持ち
方に注意しましょう。

学校医の先生より南田辺小学校のみなさんへ

こんなところに気をつけてほしいな～！ということを教えてくださいました。



口の甲をせいけつにしましよ
う。むし歯がないのは当たり
前です。歯ぐきの病気に
も気ををつけよう。歯と歯ぐきのさ
かいめをしっかりとみがいてく
ださいね。
歯科 大森先生より

目がみがかのびている人は目に
入らないようにしましょう。
外から帰ったら、石けんでし
っかり手あらいをすると、感
染性の目の病気に予防でき
ますよ。
眼科 佐藤先生より

鼻血の出ている子が多いです。

- ・鼻に手を入れない
 - ・片方ずつやさしく鼻をかむ
- ということに気をつけましょう
耳鼻科 西本先生より



食中毒にならないように
食品の管理に気を付けて
ください。暑い部屋に長時
間食べ物を置かないよう
にしてくださいね
内科 和田先生より



保健室よりおうちのかたへ

今年も健康診断が終わりました。耳鼻科や眼科、尿検査などは、プール水泳も始まってい
ますので、できるだけ早めに医療機関で診ていただいてください。就学援助の申請がお済み
の方で、対象疾病がある場合は学校医療券の見込み発行が可能です。受診の前にご連絡く
ださい。

梅雨に入り、食中毒にも注意が必要です。学校医先生より胃腸の
調子を崩しておられる方が増えているとお話がありました。
学校では手洗いの励行と症状があった場合は給食当番にあたらない
ようにしています。ご家庭でも体調管理にご注意ください。

