

## 8月分のきゅうしょくこんだてひょう(8月26日～8月29日)



ぎゅうにゅう  
牛乳は、からだをつくるあかのなかまで。毎回です。



日 ・ よう	パン・ ごはん き	こんだてのなまえ	おかずのざいりょう		
			き	あか	みどり
			エネルギーになる	からだをつくる	からだのちゅうしをととのえる
26 ・ 火	ごはん	・マーボーあつあげどんぶり ・きゅうりのちゅうかあえ ・ぶどうゼリー	ごまあぶら さとう	ごめきにく あかひそ	だまねぎ じょりが たまねぎ なす にんじん にら にんにく きゅうり ぶどうゼリー
27 ・ 水	ごはん	・やきハンバーグ ・とうにゅうスープ ・ダイスゼリー(みかん)	じやがれい	ハンバーグ とうにゅう	キャベツ だまねぎ コーン にんじん パセリ ダイスゼリー(みかん)
28 ・ 木	ごはん	・ビーフカレーライス ・やさいのピクルス ・りんご(かんづめ)	じやがれい サラダあぶら さとう	ぎゅうにく	だまねぎ にんじん ブロッコリー さんどまめ キャベツ りんご(かんづめ)
29 ・ 金	ミニ コッペ パン	・やきそば ・えだまめ ・おさつチップス	かゅうがめん サラダあぶら おさつチップス	ぶたにく えだまめ	キャベツ だまねぎ ピーマン にんじん

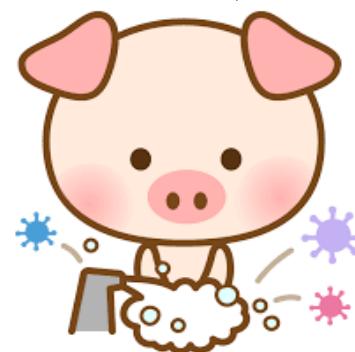


すききらいしないで  
た  
しっかり食べましょう!

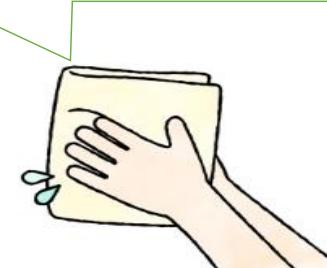


しょくじ まえ せつ つか ゆびさき  
食事の前には、石けんを使って指先まで

て あら  
しっかり手を洗いましょう!



て あら  
手を洗ったら、きれいな  
はんかちでふきましょう。



アルコールで手の  
消毒をしましょう。

