

8月分のきゅうしょくこんだてひょう(8月26日~8月29日)



ぎゅうにゅう

牛乳は、からだをつくるあかのなかまです。毎回です。

まいかい



日 ・ よう	パン・ ごはん き	こんだてのなまえ	お か ず の ざ い り ょ う		
			き	あか	みどり
			エネルギーになる	からだをつくる	からだのちょうしをととのえる
26 ・ 火		・マーボーあつあげどんぶり ・きゅうりのちゅうかあえ ・ぶどうゼリー	 ごまあぶら てんぱん さとう	 ちゅうかにく ぶたひきにく あつあげ あひめ	 たまねぎ なす にんじん にら しょうが にんにく きゅうり ぶどうゼリー
27 ・ 水		・やきハンバーグ ・とうにゅうスープ ・ダイスゼリー(みかん)	 じゃがいも	 ハンバーグ とうにゅう	 キャベツ たまねぎ コーン にんじん いんげん ダイスゼリー(みかん)
28 ・ 木		・ビーフカレーライス ・やさいのピクルス ・りんご(かんづめ)	 じゃがいも サラダあぶら ごとう	 ぎゅうにく	 たまねぎ にんじん カンピス にんにく キャベツ こんどまめ りんご(かん)
29 ・ 金		・やきそば ・えだまめ ・おさつチップス	 ちやうがめん おさつチップス サラダあぶら	 ぶたにく	 キャベツ たまねぎ ビーマン にんじん えだまめ

しょくじ まえ せっ つか ゆびさき
食事の前には、石けんを使って指先まで

て あら
しっかり手を洗いましょう!



て あら
手を洗ったら、きれいな
はんかちでふきましょう。



て
アルコールで手の
しょうどく
消毒をしましょう。



すききらいしないで
た
しっかり食べましょう!