

令和7年10月7日

2年保護者様

大阪市立南田辺小学校

校長 笹部 靖憲

歯みがき指導実施のお知らせ

むし歯予防の一環として、歯みがき指導を下記の通り実施いたします。

この歯みがき指導は、『児童ひとりひとりが、自分の歯や口の健康状態に関心を持ち、歯や口の健康上の問題を自分で考え、処理できるような態度や習慣を身につける』ことを目的として、乳歯から永久歯に生えかわりつつあり、最もむし歯にかかりやすい時期である2年生を対象として行います。

なお、この歯みがき指導を通して習得したみがき方を継続して実践できるよう、ご家庭でも毎日の歯みがきについて、ご配慮くださいますようによろしくお願いいたします。

記

1. 実施日 10月21日（火）

2. 対象児童 2年生全児童

3. 実施方法 学級に歯科衛生士が入り、歯みがき指導を実施します。
〔 1本だけ歯を染めることにより、汚れやすいところを確認し、みがき方の工夫をさせます。 〕

※矯正中などの理由で、染めだしを希望されない場合は、事前に担任までご連絡ください。

4. 持ってくるもの ◆ 歯ブラシ 〔 携帯用の折りたたみ式や差し込み式は、みがきにくいので、普段使用している歯ブラシを持たせてください。 〕

◆ コップ ◆ タオル ◆ 手鏡 ◆ 赤鉛筆

◆ 紙パック（10cmぐらいの高さに切ったもの）
もしくは紙コップ（うがい後の吐き出し用です。）

当日、忘れ物のないよう
お願いします。

