

# きゅうしょくだより

大阪市立南田辺小学校

令和8年 1月



あけましておめでとうございます。新しい年になり、3学期も始まりました。休み中、のんびりすぎて生活リズムが乱れてしまった人は、早くふだんのリズムを取りもどしましょう。今年もしっかり食べて、元気にすごしましょう。

1月24日から30日は

## ☆全国学校給食週間です☆

第二次世界大戦後、食べものがないときに、日本の子どもたちを助けようと、世界中の国々から粉ミルクやかんづめなどが送られてきました。「全国学校給食週間」は、この世界中の人びとの温かい心によって、学校給食が再開されたことを記念する週間です。

この期間を通して、食べものの大切さや作る人の思いを知り、感謝の気持ちをもって食事をすることができるようになってほしいと思います。

## 感謝して食べよう！



### ☆食事のあいさつを

心をこめてきちんとしてみましょう。

食べものや食べることができることへの感謝の気持ちをしっかりと表すためにも、「いただきます」と「ごちそうさまでした」のあいさつをきちんとしてみましょう。

食べものの大切な命をいただいて、私たちがそれを引きついでいくということを忘れないでくださいね。



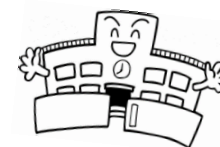
### ☆食べものができるまでの

たくさんの人びとの苦勞を知りましょう。

食べものができるまでには、たくさんの人びとがたずさわっています。よりおいしい物、より安全な物を作りとどけるためには、多くの苦勞があります。

そうしてできあがった食べものですから、私たちは、その苦勞を知って食べることが大切です。

## 給食の歴史をしてみよう！ ～昔の大阪市給食にタイムスリップ～



最初の給食です。

昭和15年  
ごはん、焼き魚（さんま）、たくあん

※大阪市の一部で始まりました。

脱脂粉乳が登場。

昭和25年  
コッペパン、脱脂粉乳、みそ汁

※大阪市全部の学校で給食が始まりました。

ごはん給食開始。

昭和56年  
カレーライス、牛乳、ミニフィッシュ（袋入り）

今の給食です。

牛乳は、びん入りでした。

令和7年1月 正月の行事献立  
れんこんのちらしずし（きざみのり）、ぞう煮、ごまめ、牛乳

## ☆今月はおせち料理が登場します！

新しい年をお祝いする料理です。給食でもいろいろなおせち料理が登場します。お楽しみに！

ごまめ 14日 くりきんとん 27日 ぞう煮 14日



黒豆の煮もの 20日

紅白なます 20日



★正月の行事献立は、1月14日（水）

れんこんのちらしずし（きざみのり）、ぞう煮、ごまめ、牛乳です。

