

ふゆやす

# 冬休みのくらし

令和7 (2025) 年12月23日

大阪市立南田辺小学校

いよいよ本日から、みなさんがまちにまつた冬休みが始まります。ケガや病気をしないで、毎日を楽しく過ごすために次のこと気につけましょう。



## 1. きそく正しい生活をしよう

- はやね はやお 早寝、早起きをし、夜ふかしはやめよう。
- けいかく た じかん がくしゅう 計画を立て、時間をきめて学習しよう。
- じぶん いえ しごと 自分からすすんで、家の仕事をしよう。
- としだま お年玉など、おこづかいのむだづかいをしないようにしよう。  
(必要のないお金を持ち歩かない、おごりあいや、貸し借りをしないようにしよう。)
- がいしゅつ 外出するときには「だれと」「どこへ」「いつ帰る」を伝え、決められた時刻には、家に帰ろう。
- あいさつをきちんとしよう。
- テレビやゲームの時間を決めて、長い時間しないようにしよう。  
(ゲーム機など高価なものは家から持つて出ないようにしよう。)

## 2. 健康な生活を送ろう

- そと かえ 外から帰ったら、手洗い、うがいをし、かぜをひかないようにしよう。
- しょくじ 食事のあとや寝る前に、歯をみがこう。
- じぶん うんどう 自分がつづけてできる運動 (なわとび・かけあし) に挑戦して、寒さに負けない体を作ろう。

## 3. 安全な生活を送ろう

- こ こうくがい ひやつかてん えいがかん 子どもだけで、校区外・百貨店・映画館・ゲームセンターなどへは行かないようにしよう。
- こうつう じ こ ちゅううい 交通事故にあわないように注意しよう。
  - ・ どうろ だ 道路にとび出さない。
  - ・ しんごう み さ ゆう あんぜん たし どうろ わた 信号をよく見て、左右の安全を確かめて道路を渡ろう。



・じてんしゃ ふたりの  
自転車の二人乗り、ながら運転(スマホなど)をしない。

- あぶない場所 (道路や歩道とその近く、駐車場、工事現場、川や池など) で遊ばないようにしよう。
- あぶない遊び (火遊びなど) をしないようにしよう。
- マンションのエレベーターや、屋上で遊ばないようにしよう。
- たこあげは、電線のない広い場所でしよう。
- 見知らぬ人には、絶対ついていかない。あぶないときには、大声を出して近くの人や家に助けを求めるよう。外出するときは、防犯ブザーを持ちましょう。
- スマホの使い方、SNS等を利用する時の正しいマナー (個人情報をあげない、人の悪口を書かない等) をよく考えて使用する。

