

# ふゆやす 冬休みのくらし

令和7（2025）年12月23日

大阪市立南田辺小学校

いよいよ本日<sup>ほんじつ</sup>から、みなさんがまちにまった冬休みが始まります。ケガや病気をしないで、毎日<sup>まいにち</sup>を楽しく<sup>たの</sup>過ごすために次のことに気を<sup>き</sup>をつけましょう。

## 1. きそく<sup>ただ</sup>正しい生活<sup>せいかつ</sup>をしよう

- 早寝<sup>はやね</sup>、早起き<sup>はやお</sup>をし、夜ふかし<sup>よ</sup>はやめよう。
- 計画<sup>けいかく</sup>を立て、時間<sup>じかん</sup>をきめて学<sup>がく</sup>習<sup>しゅう</sup>しよう。
- 自分<sup>じぶん</sup>からすすんで、家<sup>いえ</sup>の仕事<sup>しごと</sup>をしよう。
- お年玉<sup>としだま</sup>など、おこづかいのむだづかいをしないようにしよう。

（必要<sup>ひつよう</sup>のないお金<sup>かね</sup>を持ち歩<sup>も</sup>かない、おごりあいや、貸<sup>か</sup>し借<sup>か</sup>りをしないようにしよう。）

- 外<sup>がい</sup>出<sup>しゅつ</sup>するときには「だれと」「どこへ」「いつ<sup>いつ</sup>帰<sup>かえ</sup>る」を伝え、決められた時刻<sup>じこく</sup>には、家<sup>いえ</sup>に帰<sup>かえ</sup>ろう。
- あいさつをきちんとしよう。
- テレビやゲームの時間<sup>じかん</sup>を決めて、長い時間<sup>なが</sup>しないようにしよう。

（ゲーム機<sup>き</sup>など高価<sup>こうか</sup>なものは家<sup>いえ</sup>から持<sup>も</sup>って出<sup>で</sup>ないようにしよう。）

## 2. 健康<sup>けんこう</sup>な生活<sup>せいかつ</sup>を送<sup>おく</sup>ろう

- 外<sup>そと</sup>から帰<sup>かえ</sup>ったら、手洗<sup>てあら</sup>い、うがいをし、かぜをひかないようにしよう。
- 食<sup>しょく</sup>事<sup>じ</sup>のあとや寝<sup>ね</sup>る前<sup>まえ</sup>に、歯<sup>は</sup>をみがこう。
- 自分<sup>じぶん</sup>がつづけてできる運<sup>うん</sup>動<sup>どう</sup>（なわとび・かけあし）に挑<sup>ちょう</sup>戦<sup>せん</sup>して、寒<sup>さむ</sup>さに負<sup>ま</sup>けない体<sup>からだ</sup>をつく

## 3. 安全<sup>あんぜん</sup>な生活<sup>せいかつ</sup>を送<sup>おく</sup>ろう

- 子<sup>こ</sup>どもだけで、校<sup>こう</sup>区<sup>く</sup>外<sup>がい</sup>・百<sup>ひゃ</sup>貨<sup>つか</sup>店<sup>てん</sup>・映<sup>えい</sup>画<sup>が</sup>館<sup>かん</sup>・ゲ-ムセンタ-などへは行<sup>い</sup>かないようにしよう。
- 交<sup>こう</sup>通<sup>つう</sup>事<sup>じ</sup>故<sup>こ</sup>にあわないように注<sup>ちゅう</sup>意<sup>い</sup>しよう。
- 道<sup>どう</sup>路<sup>ろ</sup>にとび出<sup>だ</sup>さない。
- 信<sup>しん</sup>号<sup>ごう</sup>をよく見<sup>み</sup>て、左<sup>さ</sup>右<sup>ゆう</sup>の安<sup>あん</sup>全<sup>ぜん</sup>を確<sup>たし</sup>かめて道<sup>どう</sup>路<sup>ろ</sup>を渡<sup>わた</sup>ろう。



じてんしゃ ふたりの  
● 自転車の二人乗り, ながら運転(スマホなど)をしない。

● あぶない場所 (道路や歩道とその近く、駐 車 場、工事現場、川や池など)で遊ばないようにしよう。

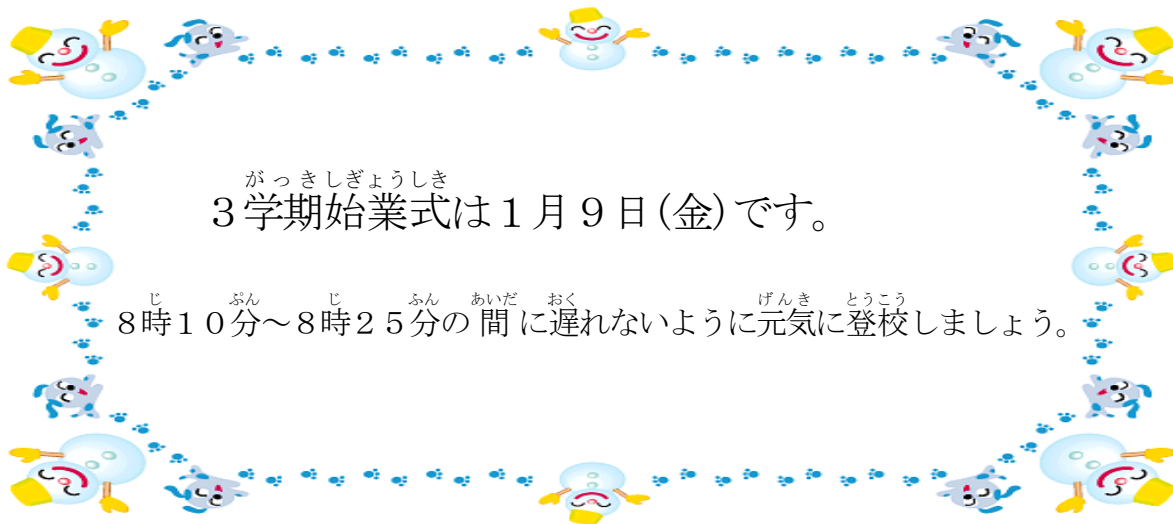
● あぶない遊び (火遊びなど) をないようにしよう。

● マンションのエレベーターや、屋 上 で遊ばないようにしよう。

● たこあげは、電線のない広い場所でしょう。

● 見知らぬ人には、絶対ついていかない。あぶないときには、大声を出して近くの人や家に助けを求めよう。外 出 するときは、防犯ブザーを持ちましょう。

● スマホの使い方、SNS等を利用する時の正しいマナー (個人情報 報 をあげない、人の悪口を書かない等) をよく 考 えて使用する。



がつきしぎようしき  
3学期始業式は1月9日(金)です。

じ ぶん じ ぶん あいだ おく げんき とうこう  
8時10分～8時25分の間に遅れないように元気に登校しましょう。