

スクールカウンセラーだより 4月号

はじめまして。スクールカウンセラー(SC)の山田綾子です。
前任の中村明日香SCに代わり、南田辺小学校に水曜に来校します。

新学年が始まりましたが、お子様の様子はいかがでしょう？学期始めは誰でもソワソワするものです。

南田辺小学校では、お子様が学校を安心していただける場所だと感じられるよう、教職員一丸となってサポートをしていきます。

「こどもがただ子どもでいられる時間」は、心の健康にとってとても大切です。思い切り遊ぶ時間、何もしないでボーッと過ごす時間、好きなことに熱中する時間、安心していられる人との関わりは、一生を支える宝になります。それは、日々忙しく過ごしている大人の私たちにとっても同じです。

カウンセラーとして、保護者の皆様の子育てや日常生活の中でのふとした不安を、一人で抱え込まずに並走できる「パートナー」でありたいと考えています。「こんなこと、相談してもいいのかな？」と迷われるようなことでも、どうぞお気軽にお声がけください。

山田 SC 来校日
(いずれも水曜 10:00~16:45)

5月20、 6月17日、
7月1日、15日
8月26日
9月9日、30日
10月14日、28日
11月11日、25日
12月9日
1月20日
2月3日、17日
3月3日

