

令和8年5月7日

保護者様

大阪市立南田辺小学校
校長 笹部 靖憲

熱中症予防について

初夏の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

5月に入り、運動会の練習が始まりました。気温が高い日も予想されます。空調設備も適切に使用しながら子どもたちの健康管理に努めてまいります。あわせて熱中症予防対策の一環として、次のような対策をとりたいと思います。お子様の体調に応じ適切な対応をお願いします。

1. お茶に加え、スポーツ飲料・経口補水液を持ってきて構いません。

注1：スポーツ飲料等を持たせる場合は、過度な摂取にならないよう体調にあわせた量でお願いします。

注2：必ずお茶と併用で持たせてください。

注3：スポーツ飲料もできる限り水筒に入れてください。ペットボトルで持たせる場合はペットボトルホルダーに入れて持たせてください。
(空き容器は必ず持ち帰るようにしてください。)

2. 登下校時の帽子着用の推奨

運動場で遊ぶときは、帽子をかぶるよう指導しています。登下校時も帽子をかぶるよう、ご協力お願いいたします。

3. クールネックタオルの使用は、登下校時のみです。

学習中や運動時は、安全のため使用はできません。