令和8年　7月6日(月)

保護者様

大阪市立南田辺小学校
校　長　　笹部　靖憲

水泳学習について

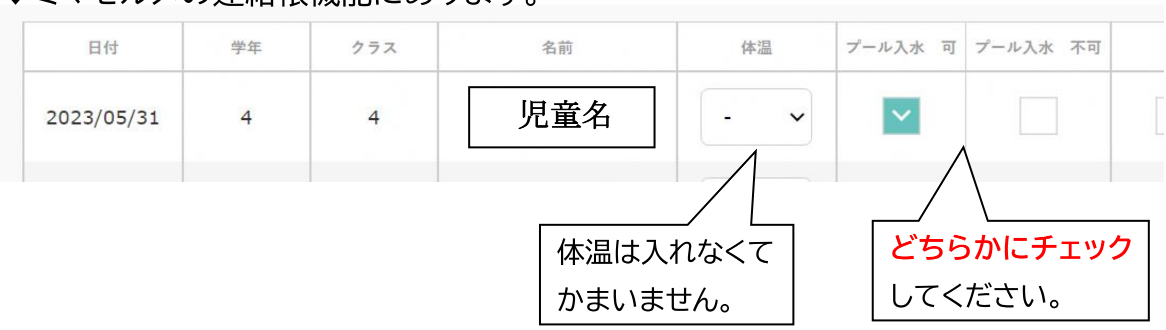
盛夏の訪れも間近になってまいりました。今年度は、全学年で体育学習時に水泳指導を実施いたします。水泳は、児童の泳力をのばすだけでなく、体力向上、健康増進の面からも最適の運動です。下記の事柄をよくお読みいただいて、水泳学習が安全に、かつ効果的に実施できますよう、ご協力をお願いいたします。

記

1. 水泳をしてはいけない時
・熱がある時　・下痢のとき　・病気の回復期　・寝不足のとき
・せき、鼻水、耳が痛い、吐き気などの体調に不安のある時
・怪我をした時　・その他、主治医よりプール水泳を禁止されているとき
※児童の入水の可・不可については保護者で決めていただけますようお願いします。

2. プール入水確認方法
・ミマモルメの連絡帳機能にある**プール入水　可・不可のどちらかの欄にチェック**を入れてください。その他、担任に伝えておかなければならないことがあれば、ミマモルメの欠席連絡機能の備考欄にてお伝えください。ミマモルメにプール入水可のチェックがない場合や、8:25 までに連絡がない場合は水泳学習を行うことができません。
なお、記入がない場合でも担任からの電話連絡は致しませんので、ご了承ください。

↓ミマモルメの連絡帳機能にあります。



3. 家庭での注意
水泳の時には、特に次のことに気をつけてください。
・　耳垢を取っておくこと。　・　爪を切っておくこと。
・　朝、用便を済ましておくこと。　・　頭や身体を清潔にしておくこと。
・　水着は、着用ごとに家で洗っておくこと。

4. 水泳用具の準備

①水着（黒または紺） ②水泳帽（白色） ③バスタオル ④ビーチサンダル

⑤上記の物を入れる袋（ぬれた水着を入れる袋も） ⑥水筒

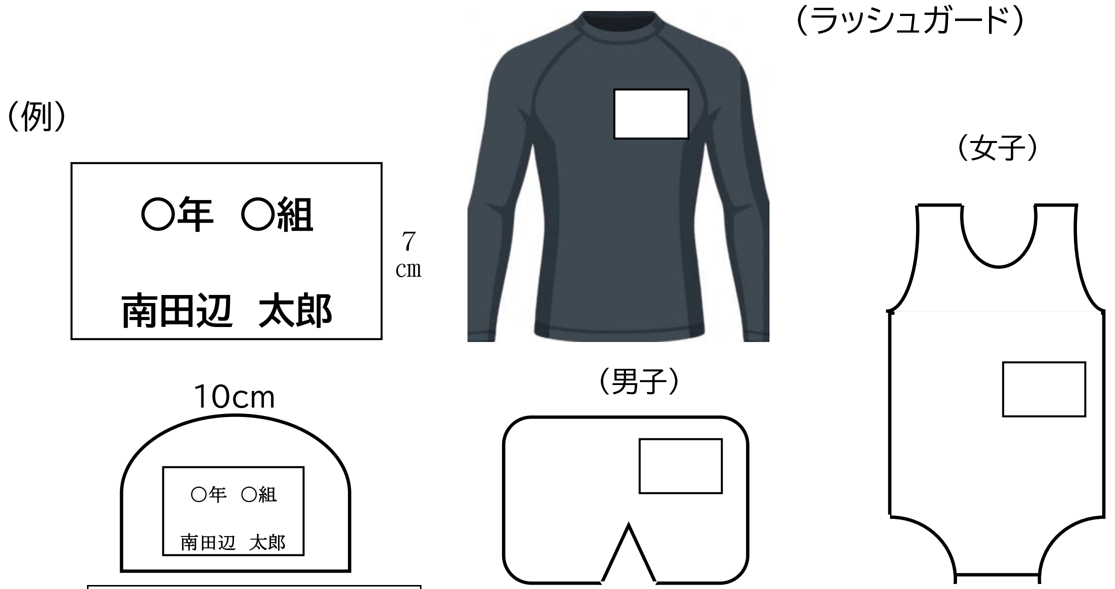
※水泳用のゴーグルを使用してもかまいません。

※ゴーグルを使用する場合は、ゴムの長さ調節や一人でつける練習をお家で行ってください。

※上記の①～⑥の持ち物を一つでも忘れた場合、安全に入水できませんので、見学とさせていただきます。

5. 用具、持ち物へ記名

・ 水泳の更衣後は、いろいろな忘れ物があります。水泳用具、持ち物、下着、靴下などには**必ず「学年・組・名前」をはっきり記名**しておいてください。



※水泳帽の前後につける。

**※名札は安全管理のため見える位置につけてください。
また、名前ははっきりお書きください。**

6. 水着の色や形について

・ 水着については華美になりすぎないようなものをご用意ください。

【スクール用水着に準ずるもの、色は黒や紺を基調としたもの、形は子どもが一人で脱ぎ着できるものであれば上記の（例）以外の形でも構いません。（セパレート・フリル付きなど）】

・ ご家庭でラッシュガードが必要だと判断された場合は、着用していただいて結構です。**安全のため水着と同様に名札を付けていただいて、フードやひもつきのものはおやめください。**これからご購入される方はできるだけ水着と同じ色で、ご用意ください。

7. 更衣について

水泳時の更衣は、すべて学校で行います。家からは着てこないようにしてください。

8. 水泳期間 その他

・ 水泳期間　　　8月26日（水）～9月18日（金）