

なつやす

夏休みのくらし

令和8年7月

大阪市立南田辺小学校

いよいよ明日からまちにまった夏休みが始まります。次のことに注意

し、安全で楽しい毎日を過ごしましょう。



1. 健康な生活

- 早寝、早起をし、朝ごはんをきちんと食べましょう。
- 食事やおやつのあとはみがきをわすれずにしましょう。
- 冷たいものを食べ過ぎないようにしましょう。
- 体を動かしましょう。（外で遊ぶ時は、必ず帽子をかぶり、こまめに水分補給をしましょう。）
- すすんで家の手伝いをしましょう。
- テレビやゲームの時間をきめましょう。



※ゲーム機など高価なものは外に持ち出さないようにしましょう。

2. 安全な生活

- 見知らぬ人についていかにないようにしましょう。

※できるだけ一人で遊ばないようにしましょう。

※人通りの少ない場所で遊ばないようにしましょう。

- 交通ルールを守りましょう。特に自転車の二人乗り、信号無視、飛び出し、ながら運転（スマホなど）をしないようにしましょう。（曲がり角ではいったんとまって右・左・右）

- 遊びに行くときは、だれと、どこへ、いつ帰るかを家の人にならず伝え、遅くまで遊ばないようにしましょう。
- 子どもだけで、校区外や危険な場所に行かないようにしましょう。
- プールや花火は、必ずおとなの人といっしょにしましょう。
- ジェイボードなどの遊びは、道路でしないようにしましょう。
- お小遣いの使い方は、おうちの人と相談して決めましょう。

3. 学習



- 自分で計画を立てて、勉強しましょう。
- いろいろな本をたくさん読んでみましょう。
- 絵日記、日記、作文、図工、自由研究など、ふだんできない学習にすすんで取り組んでみましょう。

に がっ き しぎょうしき がっ にち か
 二学期始業式は8月25日（火）です。

じ ぶん じ ふん あいだ おく げんき とうこう
 8時10分～8時25分の間に遅れないように元気に登校しましょう。

