

令和8年9月15日

6年 保護者様

大阪市立南田辺小学校
校長 笹部 靖憲

「歯・口の健康教室」の実施について

平素より、学校保健活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、むし歯予防の一環として、下記の日程で6年生を対象とした「歯・口の健康教室」を実施いたします。

記

1. 実施日 9月 29日（火）
2. 場 所 各教室
3. 実施内容 歯科衛生士により、歯みがき指導を行い、むし歯や歯周疾患の原因や予防の仕方を学習します。
4. 持ちもの

- ①えんぴつ・赤えんぴつ・消しゴム・定規
- ②普段使用している歯ブラシ
- ③手鏡
- ④タオル
- ⑤コップ
- ⑥吐き出し容器（10cmぐらいの高さに切った紙パック）

5. その他

※授業の中で、染色をします。希望されない方は、前日までに担任へご連絡ください。

※ご家庭でも当日学習した歯みがきの方法を話し合ったり、お子さんと一緒に実行していただいたりすると、より効果がありますので、よろしくお願いします。