



令和8(2026)年5月  
 大阪市立南百済小学校  
 保健室



もうすぐ5月が始まりますね。5月はさわやかで過ごしやすいですが、朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。元気に過ごすコツは、早寝・早起き・朝ごはん。ゴールデンウィーク中も心がけてください。



内科検診



栄養状態や心臓、肺の音、骨や皮膚の様子をみます。

歯科検診



歯や歯肉に病気や異常がないかをみます。

耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常がないかをみます。

眼科検診



目や目のまわりに病気や異常がないかをみます。

その他



視力検査や聴力検査、尿検査などもあります。

保護者の方へ

健康診断の後、医療機関での受診が必要な人には手紙でお知らせをしています。受診をすすめる手紙が届いたら、早めの受診をお願いいたします。視力検査は、結果がB以下の人にお知らせしています。Bは近視の始まりである可能性があり、経過観察が必要です。一度受診をお勧めします。

受診の必要がなかったお子さんも、「健康診断はどうだった？」とお家で話題にしてください。学校での健康診断は、異常の疑いがあるお子様も含まれるスクリーニングですので、病院受診の結果「異常なし」と診断されることもあることをご了承ください。



疲れた、やる気が出ない、気持ちが落ち込んでいるという人はいませんか？

5月は体や心が疲れてくるころです。まずは、のんびりと過ごし、すいみんをとって、体と心を休ませてあげましょう。そして、友だちやおうちの人、先生など、信頼できる人に話してみてください。困っていることがある人は、保健室に相談に来てください。



5月の保健行事

7日(木)	聴力検査(1年)
8日(金)	聴力検査(2年)
19日(火)	心臓検診(1年、一部対象児童)
21日(木)	歯科検診(3・6年)
22日(金)	耳鼻科検診(1・3・5年)
25日(月)	内科検診(2・5年)
27日(水)	眼科健診(全学年)
28日(木)	歯科検診(1・4年)
29日(金)	耳鼻科検診(2・4・6年)