

学校だより

秋本番!

心地よい秋風の吹く季節となりました。実りの秋。学校生活の中にも充実した秋をめざして、いろいろな行事を予定しています。10月には「遠足」「修学旅行」など楽しい活動があります。また、11月の「作品展」に向けての取り組みも始まります。一人一人の子どもが、自分の力を出し切り楽しい学校生活を送ってくれることと思います。



「目標を逆算して、今必要なことができるように。」

校長 梅原 直人

運動会では早朝よりご来校のうえ、子どもたちの演技に温かいご声援をいただき、ありがとうございました。また、雨が降る前に運動会を終え、無事に下校することができ感謝しております。今回の運動会で印象に残りましたのは、「どの演技も最後の退場まで、気を抜かずできた」ことです。演技が終わって退場する時に、入退場門を駆け抜ける子どもたちのさわやかな姿が、心に強く残っています。

さて今川小学校での学びをさらに充実させる季節となりました。**学びの充実のために、子どもたち自身の体調管理や健康管理をさらに進めて行く必要があります。**それには**ご家庭の協力が不可欠です。**保健室が実施した健康週間調査では「朝にうんちがでた」の肯定的数値が大変低い状態で、朝の排便がうまくいっていない深刻な結果です。**毎日の規則正しい生活とバランスのとれた食事が、心の中にワクワク・やるぞという元気パワーを作ります。**目標を逆算して生活を組み立てると、**目標：学校での学習生活を充実させる。**⇒そのために、**遅刻しない。**⇒そのために、**余裕をもって登校する。**⇒そのために、**朝うんちの習慣。**⇒そのために、**バランスのとれた朝ごはん。**⇒そのために、**早起き。**⇒そのために、**早寝。**⇒そのために、**安心して眠れるように、明日の準備を完了させる。**⇒そのために、**同じ時間に家庭学習をスタートさせる。**⇒そのために、**家庭生活のサイクルを安定させる。**規則正しい生活のために、「**三点固定**」＝就寝時間・起床時間・家庭学習の時間の固定は大切です。また**バランスの良い食生活で、腸内環境を整える**ことも重要です。

就学時健康診断

10月10日(木)に来年度、本校に入学予定の児童の健康診断を実施します。当日は、1～4年生と6年生は給食終了後、**13時30分ごろ**下校します。5年生は就学時健康診断のお手伝いをしますので**15時ごろ**下校予定です。ご理解、ご協力をお願いします。



イマリンピック

児童の体力や運動能力の向上を図り、児童が進んで運動に親しむ態度を育成するための取り組みです。毎月1日だけ行っていますが、学期に1回は、一週間続けて取り組んでいます。2学期は10月7日(月)～11日(金)の間、なわとびとフラフープを行います。

