

第2回「生活ふりかえり週間」結果発表

令和7年10月16日 大阪市立矢田東小学校

10月6日～10月10日は第2回生活ふりかえり週間でした。規則正しい生活を意識

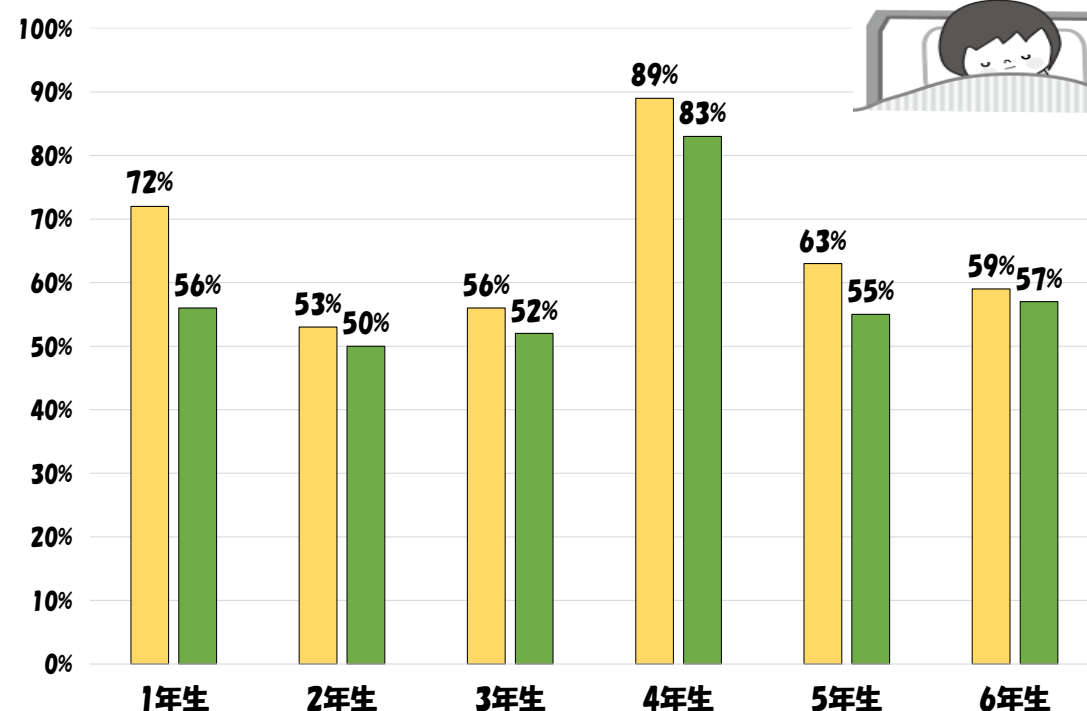
して過ごすことができましたか？

今回の反省を活かし、規則正しい生活リズムを身に着けることが大切です。また、担任の先生からのコメントや保護者の方からのコメントを読んで自分のできていること、課題があることについて見つめ直しましょう。

第2回生活ふりかえり週間の結果をお知らせします。

① 早寝することができましたか？

目標時間までに寝ることができた児童の割合

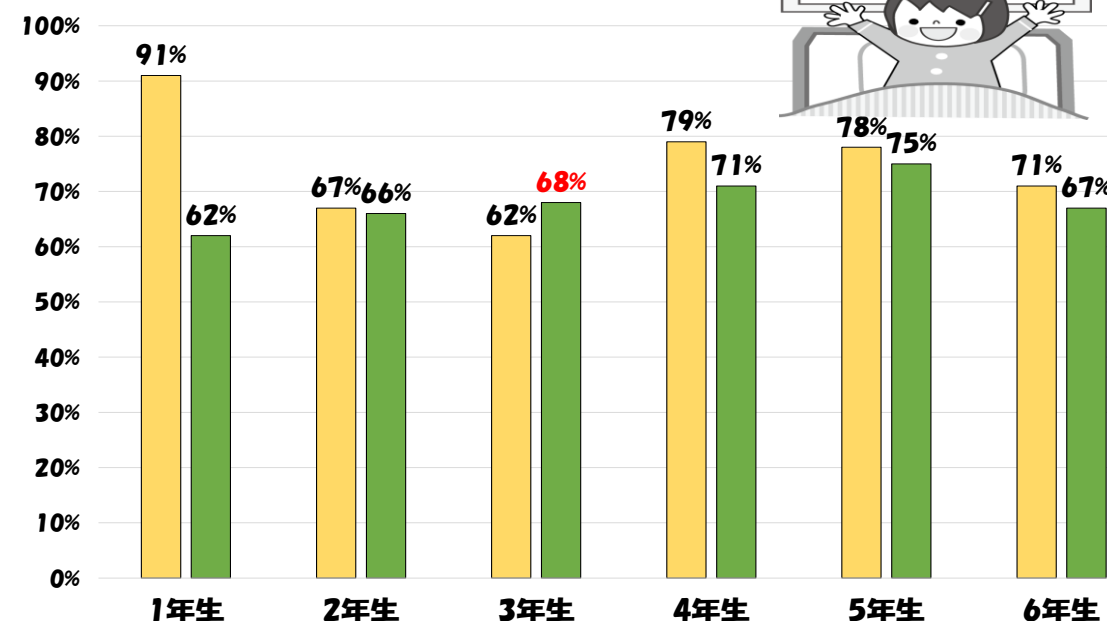


すべての学年で前回より「早ね」できた人が少なくなってしまう残念に思います。やはり今回も「早ね」ができない原因には、テレビやスマートフォンが多くあがっていました。

寝る前にテレビやスマートフォンなどの画面を見てしまうと脳が自覚めてしまい、寝つきが悪くなってしまう。一度お家の人とテレビやスマートフォンを使う時間について相談してみましょう。

② 早起きすることができましたか？

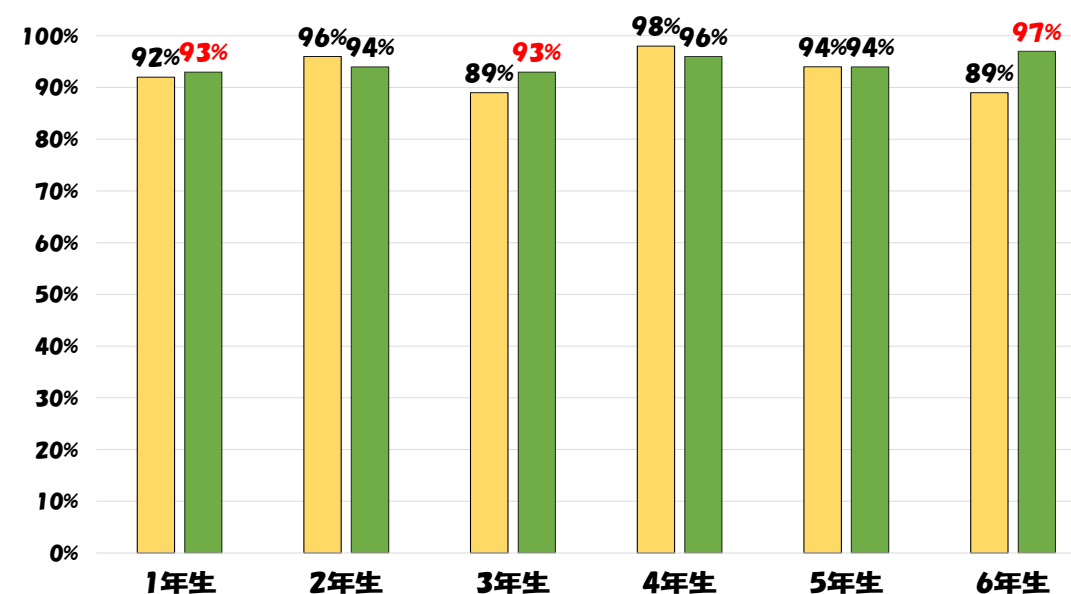
目標時間までに起きることができた児童の割合



3年生は1回目と比べて早起きできている人が増えています！この調子でがんばりましょう！起きる時間の目標は全学年7時です。これから寒くなり起きるのがつらい季節になりますが、早起きして余裕をもって登校しましょう。

③ 朝ごはんをしっかりと食べましたか？

「はい」と答えた児童の割合



どの学年も90%を超えています！次は100%を目指して頑張りましょう！！