

子育てや生活、健康、こころの悩みを相談できます。お気軽に！

| 相談内容 | 相談窓口 | 受付日時など |
|---|---|--|
| 心身の発達・性格行動・しつけ 非行・不登校など、こどもに 関することやDVに関する相談 | 東住吉区役所保健福祉課 (28番窓口子育て支援室) | ☎06-4399-9857 9:00～17:30 (土日祝日、年末年始は休み) |
| 言葉の発達・障がい・しつけ・ 非行・不登校・虐待・親子関係 などに関する相談 | 南部こども相談センター | ☎06-6718-5050 9:00～17:30 (土日祝日、年末年始は休み) |
| 不登校やいじめ・学習・行動・ 対人関係などに関する教育相談 (カウンセリング・発達検査 サテライト)に関する相談 | 中央こども相談センター (電話教育相談) | ☎06-4301-3141 9:00～19:00 (土日祝日、年末年始を除く) |
| 生活が不安、家計が安定しない などの悩みに関する相談 | 東住吉区くらしサポート (32番窓口) | ☎06-6621-3011 9:00～17:30 (土日祝日、年末年始を除く) |
| 離婚やひとり親に関する悩みや 就業などに関する相談 | 母子・父子福祉センター (愛光会館) | ☎06-6371-7146 【生活相談】月～土9:00～20:00 【就業相談】月～土9:00～17:00 火・金9:00～20:00 (夜間は予約制) 【法律相談】第2土13:00～16:00 (予約制) 第3水18:00～20:00 |
| | 東住吉区役所保健福祉課 (28番窓口ひとり親家庭 センター相談) | ☎06-4399-9838 火・水・金 9:15～17:30 (祝日、年末年始は休み) |
| 弁護士による無料法律相談 | 東住吉区役所総務課 (53番窓口) 13:00～17:00 (1回30分) (最終時間枠16:30) | ☎06-4399-9683 第1・2・3・4火曜日 電話予約制 当日 9:00～(先着順) |
| 児童手当・児童扶養手当・ 医療費助成などに関する相談 | 東住吉区役所保健福祉課 (28番窓口) | ☎06-4399-9857 9:00～17:30 (土日祝日、年末年始は休み) |
| DV (配偶者やパートナーからの 暴力)についての相談 | 大阪市配偶者暴力相談支援センター | ☎06-4305-0100 9:30～17:00 (土日祝日、年末年始は休み) |
| 精神的な問題や不安に関する相談 | こころの悩み電話相談 (こころの健康センター) | ☎06-6923-0936 9:30～17:00 (土日祝日、年末年始は休み) |
| | 東住吉区役所保健福祉課 (14番窓口) | ☎06-4399-9968 9:00～17:30 (土日祝日、年末年始は休み) |



ひとりで悩まないで、まずは相談してみませんか