

令和4（2022）年7月20日

5年1組 保護者 様

大阪市立矢田北小学校

校 長 清水 健司

## 5年生自習ルームの予定変更のお知らせ

盛夏の候、保護者のみなさまにはお健やかに過ごしのことと存じます。平素は本校教育活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

さて、本校において、新型コロナウイルス感染症に関わる出席停止が増加の傾向にあります。5年生におきましては、今月25日、26日に林間学習を予定しており、参加にあたっては万全を期して参りたいと考えています。つきましては、夏季休業中に予定しておりました自習ルーム（学習会）の7月21日（木）・22日（金）の実施を5年生については中止し、体調管理にご協力いただきたいと思います。（※7月27日（水）～29日（金）は、予定通り実施いたします。）

ご家庭におかれましては、上記の状況をご理解のうえ、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。なお、学校より連絡をとらせていただく場合がありますので、すぐ連絡がつくよう宜しくお願いします。

### 【ご家庭で気をつけていただきたいこと】

1. 帰宅しましたら、外出は避け、十分休養させてください。
2. 手洗い・うがいの励行をお願いします。特にうがいを十分させてください。
3. 栄養をしっかり摂るようにしてください。下痢や嘔吐の症状があるときは、水分をしっかりと、消化の良い食べ物を摂らせてください。
4. 部屋の換気をよくしてください。
5. 体調に合わせて衣服の調節をし、汗をかいたときには、汗の始末をしっかりさせてください。
6. 入浴後は湯冷めしないように気をつけ、夜は早く休ませ、十分睡眠をとらせてください。
7. 朝、ご家庭でも十分健康観察をし、体調がすぐれないときには、無理をさせないようにしてください。

※本人に微熱（普段の体温よりも高い状態）、発熱（37.5 度前後より高い状態）などの風邪の症状がみられる場合や、複数のご家族に新型コロナ受診相談センターに相談するめやすの症状が見られる場合、ご家族がPCR検査を受けることになった場合は、電話などで学校に連絡のうえ、登校を控えてください。