

ほけんたより4

令和7(2025)年4月

大阪府立矢田北小学校 保健室

入学・進級、おめでとうございます。新しい学年でがんばりたいことを決めている人も多いかな？元気の毎日を送るために、朝ごはんはとても大切。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしよう。保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。1年間、どうぞよろしくお願ひします。

健康診断がはじまります!!!

今年度も健康診断がはじまります。健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います。自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。今年の健康診断もしっかり受けましょう。

健康診断ってどんなものがあるの？

4・5・6月は健康診断がたくさんあります！

4月

- 4/10(木) 発育測定 4・5・6年
- 11(金) 発育測定 1・2・3年
- 14(月) 視力検査 1・2・3年
- 15(火) 視力検査 4・5・6年
- 16(水) 尿検査 全学年
- 17(木) 尿検査 予備日
- 18(金) 聴力検査 1・2・3年
- 21(月) 聴力検査 4・5・6年
- 22(火) 歯科検診 4・5・6年
- 30(水) 歯科検診 1・2・3年

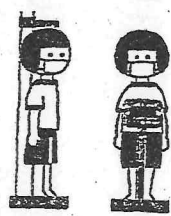


自分の学年をチェック!!

体操服を忘れずに☺

メガネを持っている人は忘れずに持ってきてよー600タ

16日に持てこれるようにしよう!
忘れずに16日の朝に尿検査のお手紙を見とておこう☺

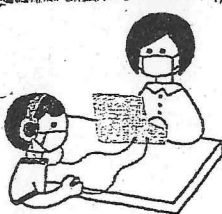


身長と体重を

はかります。
体操服を忘れずに持ってきてね!

発育測定

髪をくくっている人は下の方でくくってきね☺



聴力検査

ふだんの生活の中で音をしっかりと聞いているかを調べます。

小さな音が出ているのを待ちましよう。

視力検査

ものがどれくらい見えているか調べます。

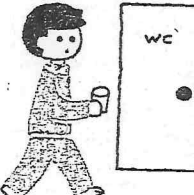
黒い輪のまわりの方向を答えます。



ウウウウのうのの
上 下 右 左
どれかだよ!

尿検査

じん臓に病気がないか、おしこを調べます。
朝一番のおしこを持ってきてね!



眼科検診

- 目や目のまわり
- まぶた
- まぶたの裏
- 結膜(白目)や角膜(黒目)などに病気がないか調べます。



前髪は目にかけないようにしておきましょう。

耳鼻科検診

耳や鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。
耳そうじをしよう! 鼻をかんでおこう!



歯科検診

歯と口の健康状態を見ます。



- むし歯があるかどうか
- 歯ならびや噛み合わせはどうか
- 歯ぐきははれていないか

☆ 学校医の先生を紹介します ☆

[内科] 中島 道隆先生

[耳鼻科] 大屋 清二先生

[眼科] 石橋 秀俊先生

[歯科] 山本 倍生先生

[学校薬剤師] 青尾 直也先生



1年間お世話になる校医さんです。
先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう!

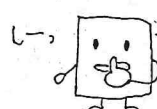
「ほけんしつ」ってどんなところ?

* けがの手当てをします



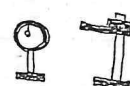
「いつ」「どこ」「何をしています」
けがをしたのか教えてください。

* からだの ちょうしがよくない ときに ようずをみます



「本でいる人がいたら
すぐに教えてください」

* 自分のからだについて 知ることが出来ます



身長計や 体重計、本などがあります。
ただし、「ほけんしつ」の先生に 説明してから
使うようにしましょう!

おやくそく

- ① ほけんしつに行くときは 担任の先生に 言う、から 来ましょう
- ② 「しつれいします」・「ほけんしつに来た理由」・「しつれいしました」を
いいます
し おなかがいたい、しんどい、けがをしたなど

おうちのかたへ

☆ 保健関係の調査票をおくばりしています!

毎年たくさんの調査票にご記入いただきありがとうございます。
今年度もお子様の健康状況を把握させていただくために必ずご提出
よろしくお願いします。 緊急連絡先は石橋さんに連絡できることをご記入ください。

☆ 健康診断結果について

結果のお知らせをもらい、人は、なるべく早めに病院へ受診してください。
なお、学校で行う健康診断は「スクリーニング」という疑わしいと思われる人を
選び出すものです。そのため、病院でくわしくみてもらった結果、「異常なし」と
診断されることもあります。ご了解のほど よろしく願います。

☆ 保冷剤を集めています!!



クーキなどを買ったときに
ついてくるものです!

矢田北小学校では、昨年度学校の中で起きたけがでは打撲が
一番多かったです。その時の手当てとして保冷剤を使って冷やしてもらい
が大切です。使用することが多いので、途中でやぶれてしまったり、なくなっ
てしまったり... もし、ご家庭で使用していない保冷剤があれば
学校に持ってきていただくと嬉しいです! よろしく願います。

ティッシュの空き箱を
集めているときもご協力ありがとうございます。
ごさいまにのちと、でも且かかって
います♡

