

ほけんだより

令和7(2025)年5月大阪市立矢田ユビ小学校 保健室

新学期が始まり、早いもので5月も終わりに近づいてきました。こころとからだの調子はどうですか? 「少し疲れたな〜」と感じる人もいるかもしれませんね。それぞれの人が自分にあった方法でリフレッシュし、今日も元気に過ごしましょう。

健康診断が終わりに近づいています

4・5月はたくさんの検診・検査がありました。保護者の方々、調査票のご提出等、健康診断にご協力をいただきありがとうございます。健康診断の結果、病院での検査や治療が必要な人には「結果のお知らせ」を渡しています。学校の健康診断は病気の疑いがある人を見つけたものなので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。あらかじめ、ご了承ください。

すいみん不足だと、体調不良になったり、学校の授業をがんばれなくなるよ。熱中症やけがもしやすくなります。

歯科検診の結果は、所見がない人も受けている人全員にお渡ししています!!

すいみんでこころとからだを元気にしよう

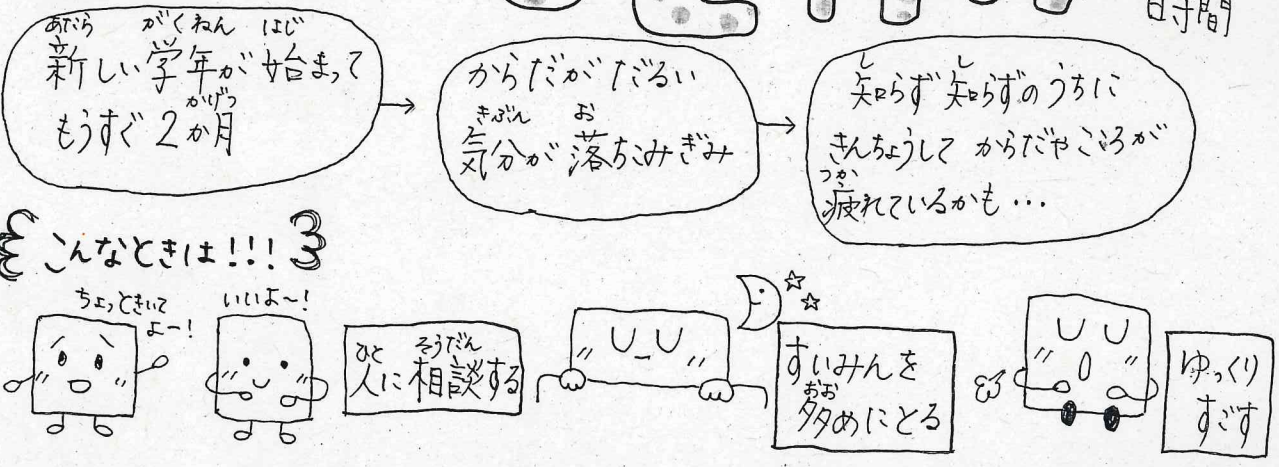
熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう!

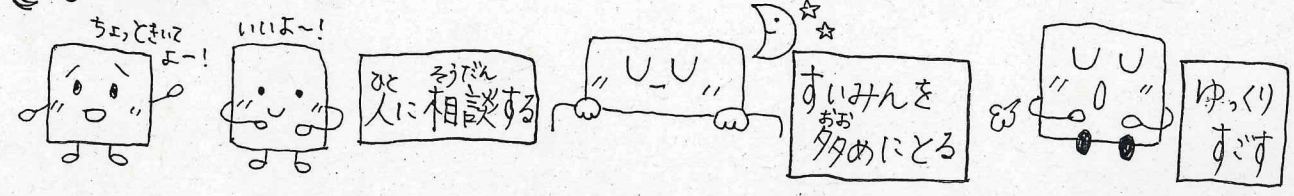
- ★ こまめな水分補給
- ★ ぼうしをかぶろう
- ★ 疲れたら休む
- ★ すいみんをしっかりとう
- ★ 朝食ごはんを食べ、体調を整えよう



大セカにしたいひと休み



こんなときは!!! 3



保冷剤

ありがとうございます!!!

4月のほけんだよりで保冷剤を集めていますと記事にさせていたところ、たくさんの子どもたちが保健室に保冷剤を持ってきてくれました。おかげで保健室の冷凍庫に入りきれないぐらいの数が集まりました!! 同時に、(ほけんだより)を読んでくださっているみなさんと嬉しくなりました。本当にありがとうございます!