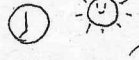
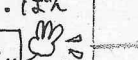
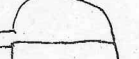
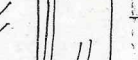
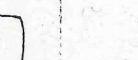


ほけんだより7がっ★なっやすみ号

令和7(2025)年7月大阪市立大田北小学校 保健室

★なっやすみ.☺.ビンゴ★

 早く起きた	 早朝目を浴びた	 3食すきらいせず ごはんを食べた	 クーラーは直接 風が当たらないようにした
 運動をした	 歯みがきをした	 湯船に しっかりつかった	 夜は早く寝た
 ゲームやスマホは 決めた時間を決めて 使った	 クーラーをつけても 換気をした	 お手洗いをした	 こまめに 水分補給をした
 外にいくときは ぼうしをかぶった	 あせ 汗をかいたら ふいたり、 着がえたりした	 お酒をのんだり、 たばこを吸ったり していない	 SNSや個人情報 を伝えていない

なっやすみ ちゅう えい ひ
夏休み中の 前の日の
おし方を思い出して
□の中に○をつけよう。
いくつビンゴができるかな?

なっやすみ せみの 鳥き 声が 聞こえはじめました。もうすぐ夏休みですね。
と、とても楽しみにしている人も多いのではないしょうか。たくさん遊んで、
げんき いっぱいの 楽しい 夏にしましょう! 今月号は 楽しくするためのポイント
を紹介しす。

健康週間結果発表~!!

6月30日(月)~7月4日(金)は健康週間でした。
健康委員会のみなさんが 玄関でロウソクかけをしたり、放送をしました。
そして、健康週間カードにできごころチェックをしましたね。そのカードの
集計ができたので発表します!

せ 石けんて 手を洗いましたか?
できた人 91.9% はなまる!

きょうしやく 給食後の
ぶくぶくうがい
しましたか?
できた人 77.9% はなまる!

ろう下は 歩いていますか?
できた人 93.1% はなまる!

みなさん 本日に
よくかえらうです!!
手洗いができている人が
増えてきましたね!!
ろう下を歩いている人が増えて
うれしいです!!

10に できた人は
なっやすみ名人!
すばらしい! この調子で今の生活を
つづけていこう。

8~9に できた人は
なっやすみ一歩前
名人まであと少し!

4~7に できた人は
なっやすみの修業中
できごころからチャレンジしてみよう!

0~3に できた人は
なっやすみの見習い
すぐにできごころとは何か? 1つずつクリアしていこう。

2学期にもう1回あります! 次回はぶくぶくうがい
がんばりましょう!!
なっやすみ 夏休みは 受診のチャンス!!!
新学期が始まると授業や行事で忙しくなり、
なかなか病院へ行く時間がとれなくなることもあります。

けんこうしんだん 健康診断の受診の
お知らせを受けと、人、受診するための
時間、場所、予約方法など、
おしらせを
おしらせを
おしらせを