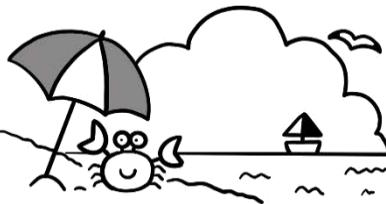


がつ ぶん

8月分のこんだて



おおさか し りつひら の にしおうがっこ
大阪市立平野西小学校

げつ
月

か
火

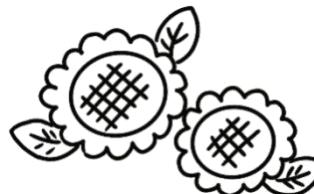
すい
水

もく
木

きん
金

※予定のため

かわることがあります。



にち
27日

- ・マーぼーあつあげ 丂
- ・あっさりきゅうり
- ・りんご(カット缶)



にち
28日

- ・焼きハンバーグ、ケチャップ
- ・豆乳スープ
- ・みかん(冷)



にち
29日

- ・ビーフカレーライス
- ・野菜のピクルス
- ・ぶどうゼリー



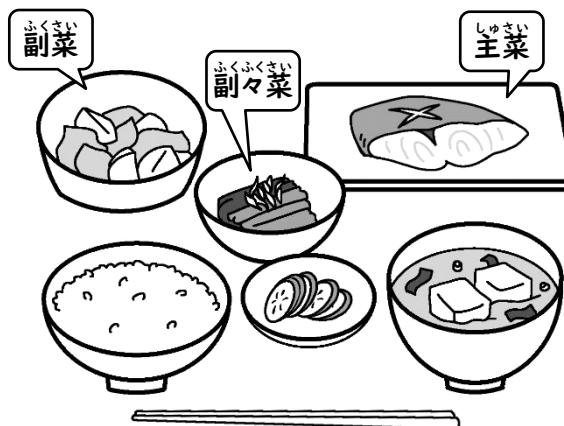
にち
30日

- ・焼きそば
- ・えだまめ
- ・おさつチップス



配せんの仕方

いちじゅうさんさい
一汁三菜



主食のごはんを左側、汁ものを右側、主菜を右奥、副菜を左奥、
はしをそろえて手前に置きましょう。左ききの人は、ごはんと汁もの
の位置を逆にすると食べやすいです。

大阪市の給食では、仕切りのある皿に盛りつけます。
牛乳は、こぼさないように奥の方に置きましょう。

おおさか し
きゅうしょく
大阪市の給食

