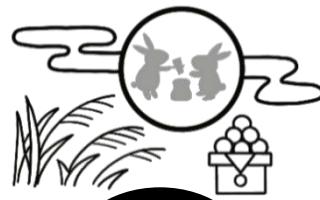


がつぶん 9月分のこんだて



おおさか しりつひら の にしおうがっこう
大阪市立平野西小学校

がつふつか げつ がつ にち がつ にちかん
【9月2日(月)~9月30日(月) 19日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

ふつか
2日

- ・チキンレバーカツ
- ・ケチャップ煮
- ・キャベツのバジル風味サラダ
- ・アブリコットジャム

コッペパン MILK

みつか
3日

- ・豚肉の甘辛焼き
- ・とうがんのみそ汁
- ・金時豆の煮もの

ごはん MILK

よつか
4日

- ・牛肉のソース煮
- ・スープ
- ・きゅうりのピクルス

黒糖パン MILK

いつか
5日

- ・大豆入りキーマカレーライス
- ・きゅうりのサラダ
- ・洋なし(カット缶)

ごはん MILK

むいか
6日

- ・酢豚
- ・中華みそスープ
- ・焼きのり

ごはん MILK

ここのか
9日

- ・イタリアンスパゲッティ
- ・グリーンアスパラガスとコーンのサラダ
- ・カレーフィッシュ

ミニコッペパン MILK

とおか
10日

- ・マーボーなす
- ・ツナと野菜のいためもの
- ・焼きさつまいもの甘みつかれ

ごはん MILK

にち
11日

- ・ウインナーのケチャップソース
- ・スープ
- ・焼きかぼちゃ

おさつパン MILK

にち
12日

- ・チキンカレーライス
- ・キャベツとコーンのサラダ
- ・さくらんぼ(缶)

ごはん MILK

にち
13日

- ・一口がんもとさといものみそ煮
- ・牛肉と野菜のいためもの
- ・みたらしだんご

月見の行事献立

ごはん MILK

にち
16日

けいろう
ひ
敬老の日

- ・鶏肉のバジル焼き
- ・ベーコンと野菜のスープ煮
- ・キャベツときゅうりのサラダ
- ・マーマレード

コッペパン MILK

にち
17日

- ・鶏肉のバジル焼き
- ・ベーコンと野菜のスープ煮
- ・キャベツときゅうりのサラダ
- ・マーマレード

コッペパン MILK

にち
18日

- ・さけのつけ焼き
- ・五目汁
- ・高野どうふのいり煮

ごはん MILK

にち
19日

- ・あげギョーザ
- ・鶏肉ととうがんの中華煮
- ・なし(豊水)

黒糖パン MILK

はつか
20日

- ・他人丼
- ・ささみと野菜のいためもの
- ・オクラの甘酢あえ

ごはん MILK

にち
23日

しゅうぶん
ひ
秋分の日の
ふりかえきゅうじつ
振替休日

- ・さごしのおろしじょうゆかけ
- ・含め煮
- ・牛ひじきそぼろ

ごはん MILK

か
24日

- ・さごしのおろしじょうゆかけ
- ・含め煮
- ・牛ひじきそぼろ

ごはん MILK

にち
25日

- ・オイスターソース焼きそば
- ・もやしのしょうがづけ
- ・ぶどう(巨峰)

ミニコッペパン MILK

にち
26日

- ・ヤンニョムチキン
- ・とうふのスープ
- ・切干したいこんのナムル

ごはん MILK

にち
27日

- ・カレーマカロニグラタン
- ・トマトスープ
- ・みかん(缶)
- ・いちごジャム

コッペパン MILK

にち
30日

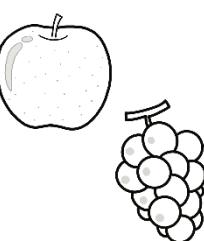
- ・鶏肉のてり焼き
- ・かぼちゃのみそ汁
- ・なすのそぼろいため

ごはん MILK

こんげつ
しゅん
～今月の旬のくだもの～

にち
19日…日本なしのひとつである、皮が褐色の「豊水」という品種のなしです。

にち
25日…皮の色がこいむらさき色をした「巨峰」という種類のぶどうです。



よてい
※予定のため
かわることがあります。