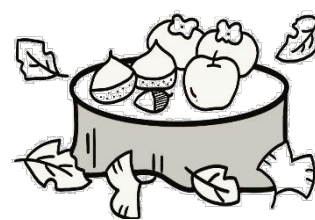


# 11月分のこんだて



おおさか しりつひらの にししょうがっこう  
大阪市立平野西小学校

【11月1日(金)～11月29日(金) 20日間】

げつ  
月

か  
火

すい  
水

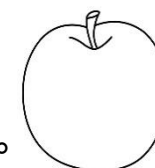
もく  
木

きん  
金

※予定のため  
かわることがあります。

## りんご

10月から2月ごろに、おいしい時期をむかえる果物です。  
たくさんの品種があり、味はもちろん大きさや色、食感など、それぞれに特徴があります。



ついたち  
1日



- ・ジャージャン豆腐
- ・チンゲンサイのオイスターソースあえ
- ・まっ茶白玉のきな粉がけ

よっ か  
4日

ぶん か ひ  
文化の日の

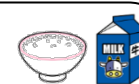
ふりかえきゅうじつ  
振替休日

いつ か  
5日



- ・豚肉のバジル焼き
- ・スープ
- ・うずら豆のグラッセ

おい か  
6日



- ・焼きししゃも
- ・さといもの和風カレー汁
- ・ささみとこまつなのいためもの

なの か  
7日



- ・豚肉と野菜のいためもの
- ・いわしのつみれ汁
- ・かぼちゃいろいろ

よう か  
8日



- ・鶏肉ときのこのシチュー
- ・きゅうりのピクルス
- ・りんご
- ・ブルーベリージャム

にち  
11日

うんどうかい だいきゅう  
運動会の代休

にち  
12日



- ・ウインナーときのこの和風スパゲッティ
- ・焼きとうもろこし
- ・固形チーズ

にち  
13日



- ・豚肉のコチジャンいため
- ・鶏肉とはるさめのスープ
- ・きゅうりのナムル

か  
14日



- ・なまりぶしのしょうが煮
- ・なめこのみそ汁
- ・ほうれんそうのごまあえ

にち  
15日



- ・豚肉と野菜のスープ煮
- ・変わりピザ
- ・みかん

にち  
18日



- ・さごしのごまじょうゆかけ
- ・すまし汁
- ・大豆の煮もの

にち  
19日



- ・ツナポテオムレツ
- ・スープ
- ・白桃(缶)
- ・バター

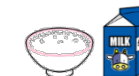
はつ か  
20日



- ・鶏肉の梅風味焼き
- ・うすくず汁
- ・きんぴらごぼう



にち  
21日



- ・えびフライカレーライス
- ・カリフラワーのピクルス
- ・いり黒豆

にち  
22日



- ・ほうれんそうのグラタン
- ・スープ煮
- ・りんご



にち  
25日



- ・ピリ辛 丼
- ・中華スープ
- ・きゅうりの甘酢づけ

にち  
26日



- ・白身魚フリッター
- ・ミネストローネ
- ・ブロッコリーのサラダ

にち  
27日



- ・ビビンバ
- ・わかめスープ
- ・いもけんぴフィッシュ

にち  
28日



- ・関東煮 〈除去食：卵〉
- ・れんこんの赤じそあえ
- ・みかん

にち  
29日



- ・焼きシューマイ
- ・中華みそスープ
- ・ツナと野菜のオイスターソースいため
- ・いちごジャム