

がつぶん 12月分のこんだて



おおさかしりつひらのにししょうがっこう
大阪市立平野西小学校

【12月2日(月)～12月23日(月)16日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

ふつか
2日



- ・いわしのしょうが煮
- ・みそ汁
- ・高野どうふの煮もの

みっか
3日



- ・きのこのドリア
- ・鶏肉と野菜のスープ煮
- ・みかんゼリー

よっか
4日



- ・和風焼きそば
- ・かつおぶし
- ・きゅうりのしょうがづけ
- ・ソフト黒豆

いつか
5日



- ・豚肉のしょうが焼き
- ・さつまいものみそ汁
- ・きくなどはくさいのごまあえ

むいか
6日



- ・中華おこわ
- ・卵スープ <除去食：卵>
- ・きゅうりのピリ辛あえ

このか
9日



- ・卵どうふ
- ・一口がんと野菜の煮もの
- ・キャベツとピーマンのそぼろいため

とおか
10日



- ・さけのマリネ
- ・肉だんと押し麦のスープ
- ・りんご
- ・マーマレード

いち
11日



- ・鶏肉の甘辛焼き
- ・みそ汁
- ・だいこんの煮もの

にち
12日



- ・ケチャップライス
- ・スープ
- ・れんこんフライ

にち
13日



- ・カレーうどん
- ・はくさいのおひたし
- ・ミニフィッシュ

にち
16日



- ・さばのおろししょうゆかけ
- ・五目汁
- ・こまつなの煮びたし

にち
17日



- ・豚肉と野菜のソテー
- ・スープ
- ・スイートポテト

にち
18日



- ・冬野菜のカレーライス
- ・ブロッコリーとコーンのサラダ
- ・黄桃(カット缶)



にち
19日



- ・きびなごてんぷら
- ・含め煮
- ・焼きかぼちゃの甘みつけ

はつか
20日



- ・とうふローフ
- ・ケチャップ
- ・カリフラワーのスープ煮
- ・りんご
- ・ソフトマーガリン



にち
23日

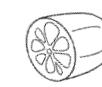


- ・鶏肉と野菜の煮もの
- ・じゃこ豆
- ・かぶのゆず風味

※予定のため

わかることがあります。

とうじ ことし がつ にち ど
冬至 《今年は12月21日(土)》



とうじ いちねん なか ひる じかん いちばんみじか よる じかん いちばんなが ひ
冬至は、一年の中で昼の時間が一番短く、夜の時間が一番長い日のことをいいます。冬至に
かぼちゃ(南瓜)、れんこん、にんじん、うどんなど、「ん」のつく食べ物を食べると幸運につながる
といわれています。12月の給食に登場する「ん」のつく食べ物を探してみましょう。