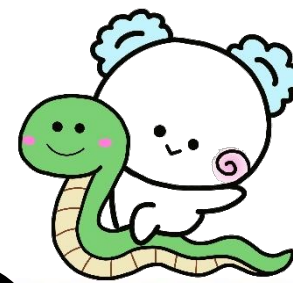


# 1月分のこんだて



おおさか しりつひらの にししょうがっこう  
大阪市立平野西小学校

がつこのか もく がつ にち きん にちかん  
【1月9日(木)～1月31日(金)16日間】

げつ  
月

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金

新しい年の始まりを祝って食べられるおせち料理には、さまざまな願いがこめられています。たとえば、「紅白なます」には、にんじんの赤色とだいこんの白色の組み合わせでめでたさを表し、平和を願う気持ちがこめられています。ほかのおせち料理にこめられた願いも調べてみましょう。



※予定のためかわることがあります。

13日

せいじん ひ  
成人の日

14日

- 豚肉と金時豆のカレーライス
- はくさいのピクルス
- 棒チーズ

15日

- ケチャップ煮
- ささみと野菜のソテー
- りんご

16日

- さごしのしょうゆだれかけ
- みそ汁
- キャベツの赤じそあえ

17日

- 鶏肉とじゃがいものガーリック焼き
- スープ煮
- ブロッコリーのサラダ
- みかんジャム

20日

- さばのカレーたつたあげ
- 五目汁
- きゅうりの甘酢あえ

21日

- 鶏肉の塩こうじ焼き
- かす汁
- くりきんとん

22日

- はくさいのクリーム煮
- あつあげのピリ辛しょうゆかけ
- 豚肉とさんどまめのオイスターソースいため

23日

- 筑前煮
- ツナとキャベツのごまいため
- 黒豆の煮もの

24日

- 鶏肉のからあげ
- ハムと野菜の中華スープ
- もやしとコーンの中華あえ

27日

- 親子丼
- 紅白なます
- まっ茶大豆

28日

- 豚肉のごまだれ焼き
- みそ汁
- きくなどとはくさいのおひたし

29日

- ビーフシチュー
- カリフラワーとコーンのサラダ
- カレーフィッシュ

30日

- 鶏肉のおろししょうゆかけ
- 一口がんもとじゃがいものみそ煮
- みずなの煮びたし

31日

- ミートボールと野菜のカレー煮
- ツナとこまつなのソテー
- パインアップル(カット缶)
- バター

