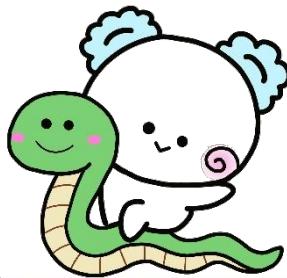


がつ ぶん

1月分のこんだて



おおさかしりつひらのにしおうがっこう
大阪市立平野西小学校

【1月9日(木)~1月31日(金)16日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

あたら とし はじ いわ た いょうり ねが
新しい年の始まりを祝って食べられるおせち料理には、さまざまな願いが
こめられています。たとえば、「紅白なます」には、にんじんの赤色とだいこん
の白色の組み合わせでめでたさを表し、平和を願う気持ちがこめられて
います。ほかのおせち料理にこめられた願いも調べてみましょう。

※予定のためかわることがあります。

13日

せいじん
ひ
成人の日

14日

- ・豚肉と金時豆のカレーライス
- ・はくさいのピクルス
- ・棒チーズ

15日

おさつパン

- ・ケチャップ煮
- ・ささみと野菜のソテー
- ・りんご

16日

ごくとう
黒糖パン

- ・さごしのしょうゆだれかけ
- ・みそ汁
- ・キャベツの赤じそあえ

17日

コッペパン

- ・鶏肉とじゃがいものガーリック焼き
- ・スープ煮
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・みかんジャム

20日

ごはん
ごはん

MILK

- ・さばのカレーたつあげ
- ・五目汁
- ・きゅうりの甘酢あえ

21日

- ・鶏肉の塩こうじ焼き
- ・かす汁
- ・くりきんとん

ごくとう
黒糖パン

- ・はくさいのクリーム煮
- ・あつあげのピリ辛じょうゆかけ
- ・豚肉とさんどまめの
オイスターソースいため

23日

ごはん
ごはん

MILK

- ・筑前煮
- ・ツナとキャベツのごまいため
- ・黒豆の煮もの

24日

レーズンパン

- ・鶏肉のからあげ
- ・ハムと野菜の中華スープ
- ・もやしとコーンの中華あえ

27日

- ・親子丼
- ・紅白なます
- ・まつ茶大豆

ごはん
ごはん

MILK

28日

- ・豚肉のごまだれ焼き
- ・みそ汁
- ・きくなとはくさいのおひたし

ごくとう
黒糖パン

- ・ビーフシチュー
- ・カリフラワーとコーンのサラダ
- ・カレーフィッシュ

29日

ごはん
ごはん

MILK

- ・鶏肉のおろしじょうゆかけ
- ・一口がんもとじゃがいものみそ煮
- ・みずなの煮びたし

チャレンジ給食
挑戦日

31日

コッペパン

- ・ミートボールと野菜のカレー煮
- ・ツナとこまつなのソテー
- ・パインアップル(カット缶)
- ・バター