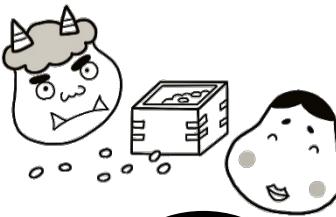


# がつぶん 2月分のこんだて



おおさかしりつひらのにししょうがっこう  
大阪市立平野西小学校

がつみっか げつ がつ にち きん にちかん  
【2月3日(月)~2月28日(金)18日間】

げつ  
月

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金

みっか  
3日

- ・くじらのたつあげ
- ・豚肉とじやがいもの煮もの
- ・白花豆の煮もの



よっか  
4日

- ・ハヤシライス
- ・キャベツのひじきドレッシング
- ・ミニフィッシュ



いつか  
5日

- ・豚肉のオイスターソース焼き
- ・中華スープ
- ・ツナとチンゲンサイのいためもの



むいか  
6日

- ・いわしのしょうがじょうゆかけ
- ・含め煮
- ・いり大豆



なのか  
7日

- ・ポトフ
- ・カレーソテー
- ・いよかん



とおか  
10日

- ・たらフライ
- ・うすくず汁
- ・こまつなのごまあえ



にち  
11日

けんこくきねん  
ひ  
建国記念の日

にち  
12日

- ・鶏ごぼうご飯
- ・きざみのり(袋)
- ・みそ汁
- ・焼きれんこん



にち  
13日

- ・押麦のグラタン
- ・スープ
- ・デコポン
- ・アプリコットジャム



にち  
14日

- ・チキンレバーカレーライス
- ・きゅうりとコーンのサラダ
- ・洋なし(カット缶)



チャレンジ給食  
挑戦日

にち  
17日

- ・わかさぎフライ
- ・スープ煮
- ・ブロッコリーとコーンのサラダ



にち  
18日

- ・豚肉と干しづいきのみそ煮
- ・五目汁
- ・焼きじゃが



にち  
19日

- ・キンパ(肉・ナムル)
- ・焼きのり(手巻き)
- ・卵の中華スープ <除去食:卵>



はつか  
20日

- ・鶏肉とほうれんそうのシチュー
- ・キャベツのサラダ
- ・デコポン



にち  
21日

- ・あかうおのレモンじょうゆかけ
- ・さつまいものみそ汁
- ・高野どうふのいり煮



か  
24日

ふりかえきゅうじつ  
振替休日

にち  
25日

- ・豚肉とごぼうの煮もの
- ・なにわうどん
- ・とろろこんぶ(袋)
- ・固形チーズ



にち  
26日

- ・カツ丼 <除去食:卵>
- ・キャベツの梅風味
- ・いもけんぴフィッシュ



にち  
27日

- ・すき焼き煮
- ・ほうれんそうのおひたし
- ・いちご

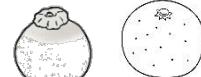


にち  
28日

- ・豚肉のカレー風味焼き
- ・コーンスープ
- ・カリフラワーのピクルス
- ・ソフトマーガリン



【デコポン いよかん】どちらも2月ごろに甘く、おいしくなる柑橘類です。デコポンは、上方がふくらんでいる形が特徴です。  
いよかんは、たくさん栽培している愛媛県を「伊予の国」と呼ぶのでこの名前がつきました。



※予定のためかわることがあります。