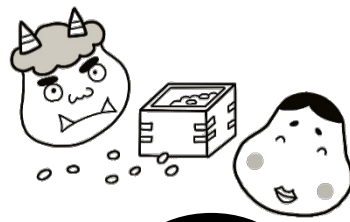


がっぶん 2月分のこんだて



おおさか しりつひらの にししょうがっこう
大阪市立平野西小学校

がっみつ か げつ がつ にち きん にちかん
【2月3日(月)～2月28日(金) 18日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

みつ か
3日



- ・くじらのたつたあげ
- ・豚肉とじゃがいもの煮もの
- ・白花豆の煮もの

よっ か
4日



- ・ハヤシライス
- ・キャベツのひじきドレッシング
- ・ミニフィッシュ

いつ か
5日



- ・豚肉のオイスターソース焼き
- ・中華スープ
- ・ツナとチンゲンサイのいためもの

おい か
6日



- ・いわしのしょうがじょうゆかけ
- ・含め煮
- ・いり大豆

なの か
7日



- ・ポトフ
- ・カレーソテー
- ・いよかん

とお か
10日

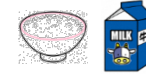


- ・たらフライ
- ・うすくず汁
- ・こまつなのごまあえ

にち
11日

けんこく き ねん ひ
建国記念の日

にち
12日



- ・鶏ごぼうご飯
- ・きざみのり(袋)
- ・みそ汁
- ・焼きれんこん

にち
13日



- ・押麦のグラタン
- ・スープ
- ・デコポン
- ・アプリコットジャム

か
14日



- ・チキンレバーカレーライス
- ・きゅうりとコーンのサラダ
- ・洋なし(カット缶)



にち
17日



- ・わかさぎフライ
- ・スープ煮
- ・ブロッコリーとコーンのサラダ

にち
18日



- ・豚肉と干しずいきのみそ煮
- ・五目汁
- ・焼きじゃが



にち
19日



- ・キンパ(肉・ナムル)
- ・焼きのり(手巻き)
- ・卵の中華スープ<除去食:卵>

はつ か
20日



- ・鶏肉とほうれんそうのシチュー
- ・キャベツのサラダ
- ・デコポン

にち
21日



- ・あかうおのレモンじょうゆかけ
- ・さつまいものみそ汁
- ・高野どうふのいり煮

か
24日

ふりかえきゅうじつ
振替休日

にち
25日



- ・豚肉とごぼうの煮もの
- ・なにわうどん
- ・とろろこんぶ(袋)
- ・固形チーズ

にち
26日



- ・カツ丼<除去食:卵>
- ・キャベツの梅風味
- ・いもけんぴフィッシュ

にち
27日



- ・すき焼き煮
- ・ほうれんそうのおひたし
- ・いちご

にち
28日



- ・豚肉のカレー風味焼き
- ・コーンスープ
- ・カリフラワーのピクルス
- ・ソフトマーガリン

デコポン いよかん どちらも2月ごろに甘く、おいしくなる柑橘類です。デコポンは、上の方がふくらんでいる形が特徴です。

いよかんは、たくさん栽培している愛媛県を「伊予の国」と呼ぶのでこの名前がつけました。



※予定のためかわることがあります。