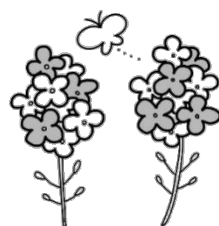


# 3月分のこんだて



おおさか しりつひらの にししょうがっこう  
大阪市立平野西小学校

がつ みつ か げつ がつ にち きん にちかん  
【3月3日(月)～3月21日(金) 13日間】

げつ  
月

か  
火

すい  
水

もく  
木

きん  
金

みつ か  
3日



- ・いわしフライ
- ・みそ汁
- ・牛ひじきそぼろ

よつ か  
4日



- ・とうふのミートグラタン
- ・じゃがいもと野菜のスープ
- ・はっさく

いつ か  
5日



- ・豚肉と野菜のいためもの
- ・五目汁
- ・よもぎだんご ・きな粉(袋)

むい か  
6日



- ・チキンカレーライス
- ・ビーンズサラダ
- ・いちご

なの か  
7日



- ・さけのクリームスパゲッティ
- ・キャベツときゅうりのサラダ
- ・おさつチップス

とお か  
10日



- ・豚肉のしょうが焼き
- ・みそ汁
- ・高野とうふの煮もの

にち  
11日



- ・あげどりのバーベキューソース
- ・カレースープ
- ・キャベツとコーンのサラダ
- ・フルーツゼリー



そつぎょういわ 卒業祝いこんだて

にち  
12日



- ・さごしのおろししょうゆかけ
- ・さといもと野菜の含め煮
- ・なのはなのおひたし
- ・かつおぶし(袋)

にち  
13日



- ・関東煮
- ・きゅうりの梅風味
- ・とら豆の煮もの

か  
14日



- ・えびのチリソースいため
- ・中華がゆ
- ・デコポン
- ・バター

にち  
17日



- ・鶏肉のハ丁みそだれかけ
- ・五目汁
- ・ちくわとだいこんのいため煮



にち  
18日

そつぎょうしき  
卒業式



にち  
19日



- ・チキンレバーカツ
- ・ケチャップ煮
- ・ツナとキャベツのバジルソテー

はつ か  
20日



にち  
21日



- ・まぐろの甘辛焼き
- ・豚汁
- ・くきわかめのつくだ煮

## なのはな

春の訪れを告げる代表的な食材の一つで、独特のほろ苦さが特ちょうです。若くてやわらかいくきや葉、つぼみを食べるアブラナ科の野菜で、つぼみには花を咲かせるための栄養がたくわえられています。



※予定のためかわる場合があります。