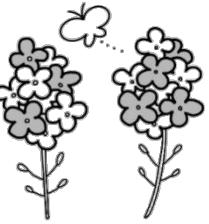


がつ ぶん

3月分のこんだて



おおさかしりつひらのにしおうがっこう
大阪市立平野西小学校

【3月3日(月)~3月21日(金) 13日間】

げつ
月

か
火

すい
水

もく
木

きん
金

みっか
3日



- ・いわしフライ
- ・みそ汁
- ・牛ひじきそぼろ

よっか
4日



- ・とうふのミートグラタン
- ・じゃがいもと野菜のスープ
- ・はっさく

いつか
5日



- ・豚肉と野菜のいためもの
- ・五目汁
- ・よもぎだんご
- ・きな粉(袋)

むいか
6日



- ・チキンカレーライス
- ・ビーンズサラダ
- ・いちご

なのか
7日



- ・さけのクリームスパゲッティ
- ・キャベツときゅうりのサラダ
- ・おさつチップス

とおか
10日



- ・豚肉のしょうが焼き
- ・みそ汁
- ・高野どうふの煮もの

にち
11日



- ・あげどりのバーベキューソース
 - ・カレースープ
 - ・キャベツとコーンのサラダ
 - ・フルーツゼリー
- チャレンジ給食 挑戦日**

にち
12日



- ・さごしのおろしじょうゆかけ
- ・さといもと野菜の含め煮
- ・なのはなのおひたし
- ・かつおぶし(袋)

にち
13日



- かんとうに
・関東煮 <除去食:卵>
- ・きゅうりの梅風味
 - ・とら豆の煮もの

にち
14日



- ・えびのチリソースいため
- ・中華がゆ
- ・デコポン
- ・バター

にち
17日



- ・鶏肉のハ丁みそだれかけ
 - ・五目汁
 - ・ちくわとだいこんのいため煮
- すきくらいしらべ**

にち
そつぎょうしき
卒業式



にち
19日



- ・チキンレバーカツ
- ・ケチャップ煮
- ・ツナとキャベツのバジルソテー

はつか
20日



なのはな

春の訪れを告げる代表的な食材の一つで、独特のほろ苦さが特徴です。若くてやわらかいくきや葉、つぼみを食べるアブラナ科の野菜で、つぼみには花を咲かせるための栄養がたくわえられています。



※予定のためかわることがあります。