

ほけんだより

平成31年4月11日
大阪市立長吉小学校

入学、進級おめでとございます。ピカピカの1年生を
むかえて、いよいよ新学期がスタートしました。
今年も勉強にスポーツに元気いっぱいがんばりましょう。



健康診断が始まりました



健康診断は、自分の体と向き合い 健康な生活が
健康について考える大切な行事です。 できているかな？

身長と体重は、バランス
よく発育しているかな？

病院でみてもらった方がいい
ようなところはないかな？

保健室ってどんなところかな？

保健室は、みなさんが元気で楽しい学校生活を
送れるようにお手伝いするところです。



こんな時に来てね

◆学校でけがをしたり、からだの調子が悪くなったりした時
がまんでできるときは、できるだけ休み時間に来るようにしましょう。

◆自分のからだや成長のようすなどについて知りたい時

保健室にはいろいろな体についての本などがあります。

◆心に元気がでない時

心配事や悩みがパッと消える薬はないけれど、ちょっと
話をするだけで気持ちが楽になるかもしれませんよ。



校医の先生方をご紹介します

みなさんの健康を守るため
に健康診断などでお世話に
なります。また、薬剤師の
先生はみなさんが快適に過ごせるよう
に環境や衛生面などのサポートをして
くださいます。



- ◆内科… 斎藤 滋子 先生
- ◆耳鼻科… 岡本 英樹 先生
- ◆眼科… 塩谷 彰子 先生
- ◆歯科… 片山 雄行 先生
- ◆薬剤師… 平野 孝明 先生

朝の健康観察あいうえお！ 毎朝、自分で確かめてから登校しましょう。



あさスッキリおきられた
えがおが いっぱい
いたいところはない
おいしく あさごはんをたべた
うんちがでた



おうちの方へ【感染症について】

お子さんが次のような感染症にかかった場合、集団への感染を避けるために一定の期間、登校できなくなります。
(出席停止となり、欠席日数に含まれません) 医師により「感染症」と診断されたら、学校へお知らせください。
医療機関で、感染症の登校に関する「意見書」に記入していただいてから登校していただきますようご協力を
お願いします。用紙は学校にあります。また、学校のホームページの配布文書「ほけんだより」からも
ダウンロードできますので、必要時ご活用ください。



- ・インフルエンザ
- ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
- ・溶連菌感染症
- ・水痘(みずぼうそう)
- ・咽頭結膜熱(プール熱)
- ・感染性胃腸炎
- ・流行性角結膜炎など

