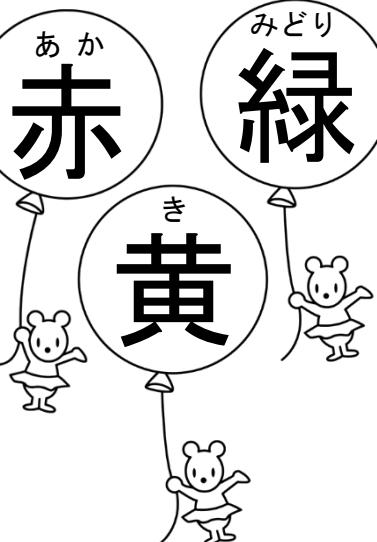


えいようだより

5月

平野区栄養教育推進事業
大阪市立長吉小学校
令和2年5月

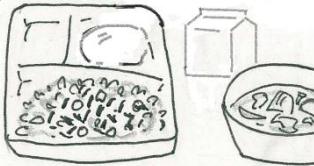


がつ
5月のこんだてより

がつ
5月 22日 (金)

・かやくご飯・みそ汁・まつ茶ういろ

かんさい
関西では、たきこみご飯や五目
ご飯をかやくご飯とよびます。



食べもののはたらきを知ろう！

食べものには、わたしたちの体を元気にしてくれる大切なはたらきがあります。

食べものは、そのはたらきによって、赤・黄・緑の3つのグループに分ることができます。

3つのグループの食べものをバランスよく組み合わせて、すききらいしないで食べるようしましょう。

