

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立瓜破小

学校

児童数

53

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.36	20.09	35.00	33.50	37.14	9.32	140.91	20.71	49.17
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	15.57	16.62	36.90	33.17	28.21	9.98	126.21	12.50	49.00
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

男子は「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」で全国平均を上回った。女子は全項目で全国平均を下回っている。体力合計点においては全国の差は5ポイント差以内であり、ここ数年では最も良い結果となった。

「運動やスポーツをすることは好きですか」の問いでは男子は全国と差はないが女子においては最も肯定的な1. 好きと回答した児童は30%（全国50%）と大きな開きが見られた。

「1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合」は男子5%（全国9.2%）女子26.3%（全国16.0%）となりここでも男女での差が見られた。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

男子は「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」で全国平均を上回り、ここ数年では最も良い結果となった。それについては授業もそうであるが、工事などもなく運動場がフルに使えるようになり外で遊ぶ機会が増えたことが大きい。また、普段の生活でも男子は外で遊ぶことが多い学年ということもありこうした結果となったと考えられる。

アンケート結果からもわかる通り女子は外遊びをあまりしない学年でもあり以上のような結果となった。今後も体育科の授業とともに、体育委員会の児童を中心に外遊びの企画などを続けていく。