

ほけんだより4月

令和3年4月9日 大阪市立加美小学校

保健室 って どんどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に 言ってから来てね

げんき☆クイズ

これなんだ？ //

あいうおお



ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…

入学・進級おめでとうございます！

新年度が始まりましたね。新しい学年、先生、友達と勉強や運動など、たくさんがんばってほしいと思います。そのお手伝いができるように、先生もがんばります！楽しく、元気に過ごすことの出来る一年にしましょう！

4月の保健行事

- 9日(金) … 発育測定 (6年)
- 12日(月) … 発育測定 (5年)
- 13日(火) … 発育測定 (4年)
- 15日(木) … 発育測定 (3年)
- 16日(金) … 発育測定 (2年)
- 19日(月) … 発育測定 (1年)
- 20日(火) … 尿検査セット配布 (全学年)
- 20日(火) … 尿検査提出日【1日目】
- 21日(水) … 尿検査提出日【2日目】
- 22日(木) … 聴力検査 (6年)
- 23日(金) … 聴力検査 (2年)
- 27日(火) … 聴力検査 (4年)
- 28日(水) … 聴力検査 (1年)
- 30日(金) … 視力検査 (6年)

お世話になる学校医の先生方です

内科	佐田 玲子先生
眼科	服部 光幸先生
耳鼻咽喉科	野田 和裕先生
歯科	中川 敦嗣先生
薬剤師	北口 美樹先生

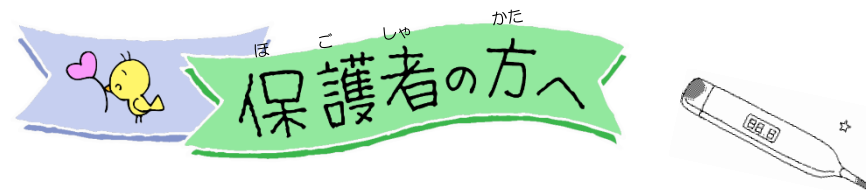


みなさんの健康を支えて下さっている先生方です。健康診断でもお世話になります。

保健室の三好、長原です。

しんどい時、ケガをした時、悩みごとがある時など、お手伝いできるように、保健室で待っています♪名前をおぼえてね♪





あさ けんこうかんさつ ねが 朝の健康観察をお願いします。

まいあさたいおん はか こ けんこうじょうたい かくにん ねが
毎朝体温を測り、お子さまの健康状態の確認をお願いします。

はいふ けんこうかんさつひょう きろく げつまつ かいしゅう
配布しております健康観察表に記録をしてください。月末に回収します。

- ☐ せき・鼻水は出ていませんか？
- ☐ 鼻づまりはありませんか？
- ☐ 頭やお腹は痛くないですか？
- ☐ 食べ物の味は感じますか？
- ☐ その他いつもと違う体調の変化はないですか？



なに へんか き とし けんこうかんさつひょう よはく きろく
何か変化があり、気づいた時には健康観察表の余白に記録してください。

ほ けんちょう さひょう 保健調査票について

ほ けんちょう さひょう こ けんこうじょうたい はあく
保健調査票は、お子さまの健康状態を把握する
たいせつ たいちようふりよう とし
大切なものです。ケガをした時や、体調不良の時な
どにこれを見て確認することもありますので、記入も
れのないようにしてください。

また、これは6年間使用します。紛失しないように
してください。

にほん スポーツ 振興センターの災害共済制度について

がっこう かんり か いりょうきかん ちりょう う ばあい にほん
学校の管理下でケガをして医療機関で治療を受けた場合、日本
スポーツ振興センターから、医療費の給付を受けられる制度があ
ります。この制度には、みなさん入学の時に加入していただい
ておりますので、全員が加入しているものです。

■学校管理下とは

がくしゅうちゅう やす じかん がいかつどう かつどう とうげこうちゅう
学習中、休み時間、課外活動（クラブ活動など）、登下校中

■給付が受けられるのは

しよしん ちりょう しゅうりょう しんりょうてんすう てんいじょう
初診から治療が終了するまでに、診療点数が500点以上か
かった場合です。（保険証を使った3割の治療費が、1,500円
以上の場合と同じです。）

■給付手続きは学校で

がいとう かた ふめい とし たんにん ほけんしつ れんらく
該当する方や、ご不明な時は、担任が保健室までご連絡ください。
ひつようしゅるい わた
必要書類をお渡しいたします。



がっこう きず しょうどく 学校での傷の消毒について



がっこう す きず さい こ だち すいどうすい きずぐち
学校で擦り傷などのケガをした際には、子ども達に“水道水で傷口の
よご あら なが しどう
汚れを洗い流す”よう指導しております。傷の応急処置の基本は、しっ
かりと汚れを洗い流すことです。消毒液は皮膚表面の正常細胞も殺
してしまうため、傷が治るのを妨害してしまいます。傷口の汚れが目立
つ場合には、市販の消毒薬で消毒をしますが、そうでない場合は流
すい あら
水で洗うのみとなります。ご理解いただきますようお願いいたします。