

ほけんたより4月

令和3年4月9日 大阪市立加美小学校

保健室ってどんなところ？

ケガの手当てをします
悩みがある人の話を聞きます
体調が悪いときも来てください
健康に関する質問に答えます
誰でも、いつでも来いいところです
担任の先生に言ってから来てね

げんき★クイズ // これなんだ? //

あいうおお

ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…

4月の保健行事

	きん	はついくそくてい	ねん
9日(金)	…発育測定	(6年)	
12日(月)	…発育測定	(5年)	
13日(火)	…発育測定	(4年)	
15日(木)	…発育測定	(3年)	
16日(金)	…発育測定	(2年)	
19日(月)	…発育測定	(1年)	
20日(火)	尿検査セット配布(全学年) 尿検査提出日【1日目】 聴力検査(5年)	はいふ ぜんがくねん にちめ	
21日(水)	尿検査提出日【2日目】 聴力検査(3年)	にちめ	
22日(木)	…聴力検査(6年)	ねん	
23日(金)	…聴力検査(2年)	ねん	
27日(火)	…聴力検査(4年)	ねん	
28日(水)	…聴力検査(1年)	ねん	
30日(金)	…視力検査(6年)	ねん	

お世話になる学校医の先生方です

内	科	さだ	れいこせんせい
眼	科	はっとり	みゆきせんせい
耳鼻咽喉科	科	のだ	かずひろせんせい
歯	科	なかがわ	あつしせんせい
薬剤師	し	きたぐち	よしきせんせい



みなさんの健康を支えて下さっている先生方です。健康診断でもお世話になります。

保健室の三好、長原です。
しだい時、ケガをした時、悩みごとがある時など、お手伝いできるように、保健室で待っています♪名前をおぼえてね♪





あさ けんこうかんさつ ねが 朝の健康観察をお願いします。

まいあさたいおん はか こ けんこうじょうたい かくにん ねが
毎朝体温を測り、お子さまの健康状態の確認をお願いします。

はい ふ けんこうかんさつひょう きろく げつまつ かいしゅう
配布しております健康観察表に記録をしてください。月末に回収します。

- せき・鼻水は出ていませんか？
- 鼻づまりはありませんか？
- 頭やお腹は痛くないですか？
- 食べ物の味は感じますか？
- その他いつもと違う体調の変化はないですか？



なに へんか き とき けんこうかんさつひょう よはく きろく
何か変化があり、気づいた時には健康観察表の余白に記録してください。

保健調査票について

ほけんちょうさひょう
保健調査票は、お子さまの健康状態を把握する
大切なものです。ケガをした時や、体調不良の時などにこれを見て確認することもありますので、記入もれのないようにしてください。

ねんかん しょよう ふんしつ
また、これは6年間使用します。紛失しないようにしてください。

にほん しんこう さいがいきょうさいせいど
日本スポーツ振興センターの災害共済制度について

がっこう かんりか いりょう きかん ちりょう う はあい にほん
学校の管理下でケガをして医療機関で治療を受けた場合、日本

しんこう いりょうひ きゅうふ う せいど
スポーツ振興センターから、医療費の給付を受けられる制度があ

せいで にゅうがく とき かにゅう
ります。この制度には、みなさん入学の時に加入していただいて

ぜんいん かにゅう
おりますので、全員が加入しているものです。

■学校管理下とは

がくしゅうちゅう やす じかん か がいかつどう とう げ こうちゅう
学習中、休み時間、課外活動（クラブ活動など）、登下校中

■給付が受けられるのは

しょしん ちりょう しゅうりょう しんりょうてんすう てんい じょう
初診から治療が終了するまでに、診療点数が500点以上か
かった場合です。（保険証を使った3割の治療費が、1,500円
以上の場合と同じです。）

■給付手続きは学校で

がいとう かた ふめい とき たんにん ほけんしつ れんらく
該当する方や、ご不明な時は、担任か保健室までご連絡ください。
ひつようしょり わた
必要書類をお渡しいたします。



学校での傷の消毒について

がっこう す きず さい こ たち すいどうすい きすぐち
学校で擦り傷などのケガをした際には、子ども達に“水道水で傷口の
よご あら なが しどう きず おうきゅうしょち きほん
汚れを洗い流す”よう指導しております。傷の応急処置の基本は、しつ
かりと汚れを洗い流すことです。消毒液は皮膚表面の正常細胞も殺
きず なお ぼうがい きすぐち よご めだ
してしまうため、傷が治るのを妨害してしまいます。傷口の汚れが自立
ばあい しはん しょうどくやく しょうどく はあい りゆう
つ場合には、市販の消毒薬で消毒をしますが、そうでない場合は流
すい あら りかい ねが
水で洗うのみとなります。ご理解いただきますようお願いします。

