



大阪市立加美小学校 令和3年5月31日

梅雨の季節です。雨にぬれたアジサイがきれいに咲いていますね。
アジサイの花や葉、茎には“どく”があるそうです。口に入ると、めまいや嘔吐などが起こります。直接食べることはないかもしれませんが、ペットの散歩をさせる時には食べないように注意が必要です。



ペットボトルのヒミツ



飲みかけのペットボトルを部屋の中でそのままにしておいていることはありませんか？
一度口をつけたペットボトルや水筒は、だ液が入り、中でバイキンがたくさん増えます。見た目や、においをかいで何となくとも、中では時間が経つとどんどん増えていきます。

そのため…



- 空けたら早めに飲みきろう！
- 部屋に置きっぱなしにしない！
- 冷蔵庫に入れよう！

時間が経つと…

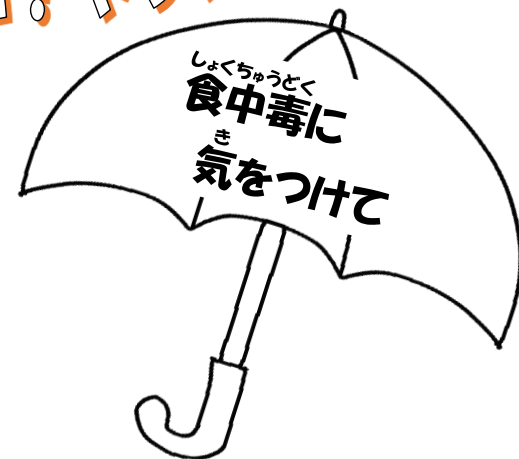


水筒を持ち帰ったら、すぐに洗ざいで洗い、しっかりかわかすようにしましょうね。

ストローがついている物は、ストローの中も必ず洗いましょう☆

つけない！ふやさない！やっつける！！

細菌による食中毒は、湿度や気温が高く、細菌が育ちやすい梅雨の時期に多く発生します。食中毒は予防できます。しっかり予防しましょう☆

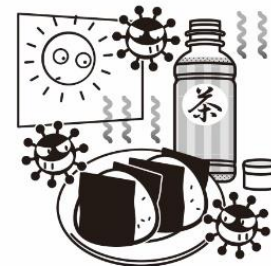


①菌をつけない工夫

- ☆ 料理の前には石けんでしっかり手を洗います。
- ☆ 調理前の食材もていねいに洗いましょうね。
- ☆ 使った包丁やまな板も忘れず石けんで洗うよ。

②菌をふやさない工夫

- ☆ 作ったらすぐ食べよう。
- ☆ 買ってきた食材は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫へ。
- ☆ 部屋の中に置いたままにしないでね。



③菌をやっつける工夫

- ☆ 食品には、中心部分までしっかり火を通しましょう☆
 - ☆ 鍋に入っている物を温める時は、しっかりまぜて全体が温まるように気を付けてね。
- (カレーやみそ汁の時など特に気を付けて！)

～ 6月の保健行事 ～

6月1日(火) …眼科検診(全学年)	6月10日(火) …歯科検診(1・4年)
3日(木) …歯科検診(3・6年)	16日(木) …心臓2次検査
8日(火) …耳鼻科検診(3・6年)	(該当者のみ)