

# えいようだよ!



# 1月

平野区栄養教育推進事業

加美小学校

令和 4年 1月 11日

新年あけましておめでとうございます。冬休みが終わりましたが、生活リズムがくずれている人はいませんか。早ね早起きをし、朝ごはんを食べ、元気に登校しましょう。

～1月分のこんだてより～

正月の行事こんだてのほか、おせち料理のおかずなどが登場します。

1月12日(水)正月の行事こんだて

・れんこんのちらしずし ・ぞう煮 ・ごまめ ・牛乳

1月14日(金) ・黒豆の煮もの

1月19日(水) ・くりきんとん



ぞう煮



ごまめ



黒豆



くりきんとん

## 給食週間について知ろう



は感謝の言葉

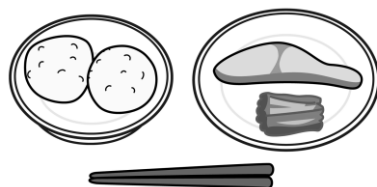
1月24日から 30日は、全国学校給食週間です。この週間を通し、学校給食の歴史を振り返り、食べ物や作る人びとの思いに感謝し、食べることの大切さについてあらためて考える機会にしましょう。

## 給食の歴史

### 給食のはじまり

明治22(1889)年

おにぎり、焼き魚、つけもの



山形県鶴岡市の忠愛小学校で始まりました。

### ところが、

戦争が始まって給食が一時中断されました。

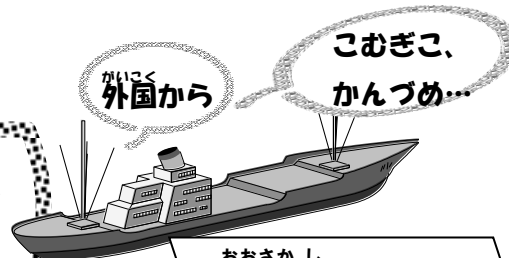
### その後、

戦争が終わっても食べ物がじゅうぶんになかったため、お弁当も持っていけず、給食も始められませんでした。

### そこへ、

昭和21(1946)年 12月24日

外国からの援助物資によって、給食が再び始められました。



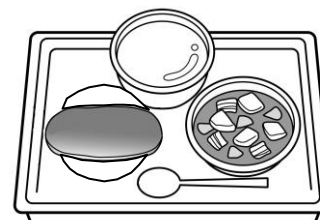
外国から

こむぎこ、かんづめ...

### 大阪市では...

昭和25(1950)年

全ての小学校で給食が始まりました。



### 今では...

たくさんの種類の献立が登場しています。



たくさんの方のおかげで給食が食べられることを忘れないようにしましょう。

