

令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立加美小	学校	児童数	87
---------	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.22	18.89	38.17	38.27	41.44	9.83	128.61	17.66	48.21
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	16.30	17.13	42.61	34.51	25.63	10.36	120.39	11.06	48.78
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

結果の概要

男女ともに長座体前屈の項目は、全国平均を大きく上回っている。これは、昨年度同様の結果である。加えて、女子は握力も全国平均を超えた。しかしながら、残りすべての項目においては、全国平均を下回っている。特に、立ち幅とびは、男女ともに全国平均を20cm以上低い数値である。体力合計点では、男子全国平均比-4.32、女子全国比-5.14となった。

質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」について、肯定的に回答した割合をみると、男子81.1%（全国93.2%）女子73.5%（全国86.2%）と男女ともに全国平均を大きく下回っている。

1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合をみると、男子16.7%（全国9.2%）女子24.5%（全国16.0%）で、日ごろから運動に取り組む時間が短いことが分かった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

校内では、1週間程度の「なわとび週間」「かけ足週間」を実施している。また、休み時間には、学級遊びを1週間に1回以上取り入れて、外遊びの楽しさや友だちと体を動かす喜びを味わえるように工夫している。

しかしながら、質問項目「体育の授業は楽しいですか」について、否定的な回答をした割合をみると、男子17.0%、女子14.9%と高い。また、質問項目「体育の授業では、進んで学習に参加していますか」について、否定的な回答をした割合をみると、男子16.2%、女子18.4%と高い。さらに、質問項目「体育の授業で、目標を意識して学習することで、『できたり、わかったり』することができますか」について、否定的な回答をした割合をみると、男子33.4%、女子30.6%とかなり高いことが分かった。

これらのことから、学習のめあてを提示して『できたり、わかったり』することができて、主体的かつ粘り強く取り組む心を育むことができる楽しい体育授業をめざす必要性がある。