



大阪市立平野南小学校 保健室

通常登校がはじまり、2週間がたちました。

日に日に、みなさんの笑顔が増え、うれしく思います。

また、休み時間やトイレのあとも、しっかり手あらいができているので先生たちは安心してしています。

さて、6月からは健康診断がはじまりました。身長はのびていまし

たか？発育測定では、みなさんのドキドキした顔が印象的でした。

今月は視力検査、聴力検査（1、2、3、5年生）があります。

めがねを持っている人はめがねをわすれずに！

\* \* \* \* \*



健康診断の結果は所見がある人のみ、お知らせしています。  
(歯科検診は全員にお知らせします。)

### 視力検査

7月6日（月）1、6年生  
7月7日（火）5年生  
7月8日（水）3年生  
7月15日（水）2、4年生

### 聴力検査

7月16日（木）5年生  
7月17日（金）3年生  
7月20日（月）2年生  
7月21日（水）1年生

### 検尿（二次）

7月7日（火）

ねっちゅうしょう き  
熱中症に気をつけよう！！

熱中症に注意！

運動するときのやくそく



体育館はドアや窓をあけて風通しをよく



水分や塩分を定期的に取る（のどが渇く前に）



体調の悪いときには無理をせず休む



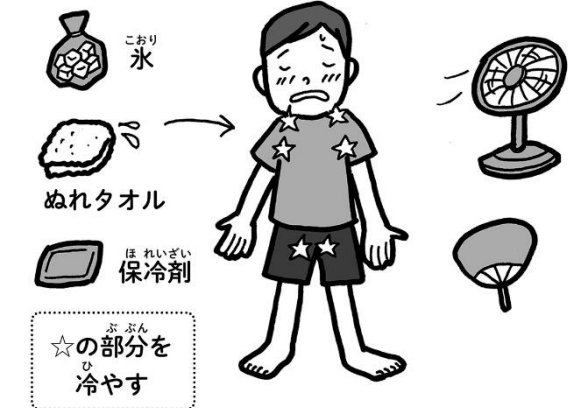
しっかり睡眠・朝食  
体調を整えておく

ねっちゅうしょう  
熱中症になったときは・・・

① 日かげで休む

② 水分（経口補水液）をのむ

③ 氷で体を冷やす



### ★保護者の皆様へ★

毎日の検温、マスクのご準備などコロナウイルス対策にご協力いただき、ありがとうございます。通常登校が始まり、元気いっぱいの子どもたちにこちらが元気をもらっています。  
毎日です。

連日、厳しい暑さが続いております。保護者の皆様も体調にはくれぐれもお気をつけください。