

# ほけんだより 7月

通常登校がはじまり、2週間がたちました。

ひ日に日に、みなさんの笑顔が増え、うれしく思います。

また、休み時間やトイレのあとも、しっかり手あらいができているので先生たちは安心しています。

さて、6月からは健康診断がはじまりました。身長はのびていまし

たか？発育測定では、みなさんのドキドキした顔が印象的でした。

今月は視力検査、聴力検査（1、2、3、5年生）があります。

めがねを持っている人はめがねをわすれずに！

\* \* \* \* \*



健康診断の結果は所見がある人のみ、お知らせしています。  
(歯科検診は全員にお知らせします。)

| 視力検査     |       |      |
|----------|-------|------|
| 7月6日(月)  | 1、6年生 | ねんせい |
| 7月7日(火)  | 5年生   | ねんせい |
| 7月8日(水)  | 3年生   | ねんせい |
| 7月15日(水) | 2、4年生 | ねんせい |

| 聴力検査     |     |      |
|----------|-----|------|
| 7月16日(木) | 5年生 | ねんせい |
| 7月17日(金) | 3年生 | ねんせい |
| 7月20日(月) | 2年生 | ねんせい |
| 7月21日(水) | 1年生 | ねんせい |

| 検尿(二次)  |  |  |
|---------|--|--|
| 7月7日(火) |  |  |

## 熱中症に気をつけよう！！

### 熱中症に注意！ 運動するときのやくそく



たいいくかん  
体育館はドアや窓を  
あけて風通しをよく



すいぶん  
水分や塩分を定期的に  
と取る（のどが渴く前に）



たいちよう  
体調の悪いときは  
むりをせず休む



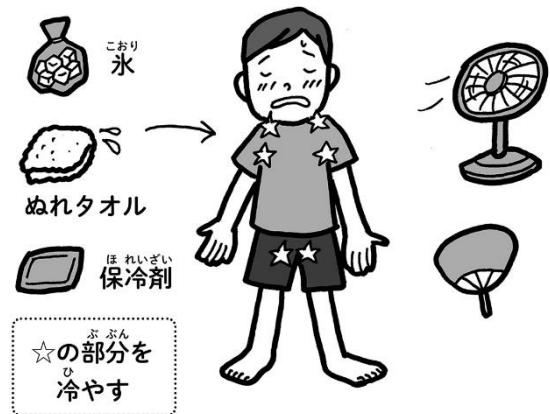
すいみん  
しっかりと睡眠・朝食  
たいちよう との  
体調を整えておく

### 熱中症になったときは…

① 日かげで休む

② 水分（経口補水液）をのむ

③ 水で体を冷やす



### ★保護者の皆様へ★

まいにち けんおん  
毎日の検温、マスクのご準備などコロナウイルス対策に  
きょうりょく  
ご協力いただき、ありがとうございます。通常登校が始  
げんき  
まり、元気いっぱいの子どもたちにこちらが元気をもらう  
まいにち  
毎日です。  
れんじつ きび  
連日、厳しい暑さが続いております。保護者の皆様も  
たいちよう  
体調にはくれぐれもお気をつけください。