

保護者の皆様

令和7年8月26日

大阪市立長吉南小学校

校長 吉村幸子

## 2学期からの熱中症対策・特別措置について

2学期開始後も長く暑さが続く予報です。長期休業中の生活から学校生活に戻ることへの子ども達の身体的負担も今年度は特に大きく、熱中症対策も必要です。

そこで児童の健康を第一に、熱中症への対策として一定期間・定めた約束のもと、下記の通り塩分補給タブレットの持参・摂取を許可したいと考えています。

本対策の実施は強制ではありません。保護者様の責任において持参し一定規則のもとで熱中症予防として摂取するものとご理解ください。

塩分補給タブレットの持参・摂取を許可する期間

8月27日(水)から運動会当日まで(予定)

### 塩分補給タブレットの持参・摂取に関する約束

- 热中症予防のため、お菓子ではなく健康維持の栄養補給剤として「**塩分補給タブレット**」のみ**1~2個の持参**を許可し、1回に摂取する量は1個とします。  
「あめ」や「グミ」などの代用は不可とします。
- **給食袋の中**に入れて持たせてください。(ポケットなどに入れない)
- 2時間目休憩エネルギーチャージタイム、または、時間割や活動内容により、最も必要な時や有効的と思われる時間に**担任の指示**のもと摂取します。  
(EX) 体育の前後、みんな遊びや畠作業など屋外活動の前後など
- 口に含んだまま移動や活動、下校をしない。

### 留意点とお願い

- ・体質への適合、持参・摂取させたくないなど様々な事情を配慮して、塩分補給タブレットの持参は、**保護者の方が責任をもって決定し持たせてください。**
  - ・お子様が摂取したくないときは、無理に摂取しなくてもよいとします。
  - ・忘れた場合を含め、お子様に塩分補給タブレットを**学校から配給いたしません。**
  - ・塩分補給タブレットを**友だちにあげる、交換するなどは禁止**します。
  - ・ごみは教室・廊下・階段などのごみ箱ではなく、教室のビニール袋に捨てます。
- ※ お子様以外にアレルギー体質の児童への配慮として、成分をご確認いただき「乳」が含まれていないものを選んでいただけすると大変ありがとうございます。
- (EX) K社の製品には「乳」が含まれるがM社に含まれないなど違いがあります。
- ※ 約束を守れなかった場合など、持参・摂取を規制する場合がありますことをご了承ください。持参される場合は、ご家庭でも約束についてお子様にお話しください。