

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立長吉南小	学校
----------	----

児童数	41
-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	13.83	20.16	32.42	41.89	47.05	9.42	160.95	19.53	52.00
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	16.16	19.79	37.35	38.83	35.50	10.23	150.25	12.89	57.07
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

### 結果の概要

- 体力合計点は男女ともに大阪市平均を上回った。女子においては全国平均も上回った。  
【男子】52.00点（大阪市比0.46/全国比-1.02） 【女子】57.07点（大阪市比4.49/全国比3.10）
- 男女ともに「立ち幅とび」が大阪市・全国平均を大きく上回った。  
【男子】160.95cm（大阪市比12.52/全国比10.02） 【女子】150.25cm（大阪市比10.84/全国比7.91）
- 男女ともに長座体前屈が大阪市・全国平均を下回った。  
【男子】32.42cm（大阪市比-0.59/全国平均-1.46） 【女子】37.35cm（大阪市比-0.23/全国比-0.8）
- 質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」について、肯定的に回答する児童の割合は、男女ともに大阪市・全国平均を上回った。  
【男子】94.7%（大阪市比 1.2/全国比 1.3） 【女子】95.3%（大阪市比 10.3/全国比 9.5）
- 1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は、男子は大阪市・全国平均を下回り、女子は大阪市・全国平均を上回った。  
【男子】15.8%（大阪市比 -4.1/全国比 -6.0） 【女子】5%（大阪市比 15.0/全国比 12.3）

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

#### <取組の成果>

休み時間の運動場を全学年に開放したり、学級でのみんな遊びを行ったりすることで、全児童が遊びを通して運動に親しむ時間を継続して確保することができた。

また、ストレッチなど楽しく運動ができるよう本校独自の「みなみ体操」を考案し、整理運動として実施したことで、児童の体の回復につながったり柔軟性を向上させたりすることにつながったと考える。

これらの取組の効果として、運動やスポーツをすることが好きな児童が増え、柔軟性を高めることができたと考える。

#### <今後の課題>

今年度、多くの項目にて男女共に大阪市・全国平均を上回る結果となった。

各項目の平均値や質問項目より、男子は、運動やスポーツをすることは好きだが、運動する時間が少ない傾向がある。持続性のある運動を行っていないということが考えられる。また、女子は、運動やスポーツをすることは好きで、運動に親しんでいるが、50m走の結果としては表れなかった。このことから、瞬発力や体力がさらに向上するよう、体育科の授業改善に努めたり、楽しみながら運動できる環境をさらに整えたり、体験的な出前授業などを積極的に活用したりしていく。