10がつ ほけんだより

令和8年10月23日
大阪市立長原小学校・保健室

感染症に気をつけて！！

平野区内で、かぜやインフルエンザなどの感染症がはやっています。
学校に来る前に必ず、健康観察をしましょう。

健康観察のチェックポイント

- ☐ 食欲はあるか？
- ☐ げりや吐き気はないか？
- ☐ 元気はあるか？
- ☐ 熱やせき、鼻水はないか？　顔色はどうか？
- ☐ ひふのようすはどうか？　湿しん（ぶつぶつ）　はないかな？



感染症対策は「ま・か・し・て」！！



マスクをつける



かんきをする



しょうどくする



てをあらう

出席停止期間・・・？

出席停止期間は感染症によって異なります。

インフルエンザの場合

発症後5日を経過し
かつ
解熱した後2日を経過するまで

わからない場合は、医療機関等にて確認して、医師の指示に従ってください。

保護者の方へ

医療機関で感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎など）と診断された場合は、出席停止となりますので、学校にお知らせください。

なお、登校再開に医師の意見書の提出は必要ありません。

★何か心配なことや不安なことがありましたら学校までご相談ください。