



2026. 1.

## カウンセラーだより

vol.3

スクールカウンセラー (SC)

いのうえ しのぶ  
井上 忍

2026年の干支は60年ぶりの「丙午（ひのえうま）」

エネルギーが満ち溢れるといわれ、大きな飛躍のチャンス、  
新しい挑戦に適した年と考えられています。始めてみた  
いこと、目標など、ご家族で宣言し合って新しいことにチャ  
レンジしてみるのもいいですね。もちろん、去年頑張ったこと  
を引き続き頑張る、というのも大事な目標です。

3学期は現学年の締めくりとなりますね。4月頃を思い返

すと、お子さんは体格だけでなく精神的にもしっかりしてき

たことを感じるかと思います。最近、ご家庭でのお子さんの様子はいかがでしょうか。成長したから  
こそその友達同士のトラブルもあれば、学習面の心配、お子さんとの関係の変化など、新たな悩みの  
タネを抱えることもあるかもしれません。いつもと違う様子や、気にかかっていること、対応にお困り  
のことなどがありましたら、ぜひお聞かせください。お話を伺いながら、どのようなことができるの  
かを、一緒に考えていきたいと思っています。気持ちを吐き出しているうちに、自分の本音に気づくこ  
ともありますよ。お待ちしております。

### ～お気軽にご利用ください～

#### ☆お子さんの気がかりな様子

学校に行きたがらない、姉妹兄弟との仲が悪い、学習の不安、友人関係、  
発達面や行動面で心配なことがある、など



#### ☆ご自身のこと

お子さんとの関係、夫婦や祖父母との子育てに対する価値観の違い、など

SCには「守秘義務」があり、相談内容が無断で他の人に伝わる心配はありません。

(先生と連携して対応する際は保護者の方の了解を取りますので、ご安心下さい)

#### 【相談の申込み】

原則として1回50分。予約制です。当日でも空いていれば予約できます。

担任の先生か、教頭先生にお申し込み下さい。相談内容を伝える必要はありません。

#### 【相談日】

毎週金曜日 10:00～16:30 (最終の相談開始は15:30～)