

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立喜連東小

学校

児童数

54

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	13.68	17.60	38.15	37.24	26.40	10.03	130.61	19.23	47.56
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	14.15	21.19	43.86	33.43	26.38	9.91	124.38	10.35	50.42
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

### 結果の概要

- ・長座体前屈では、大阪市平均より、男子は5.14、女子は6.28ポイント上回った。また、女子は上体起こしでも2.86ポイント大阪市平均より上回った。その他の項目は、男女とも、大阪市平均よりも低かった。
- ・質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」について、肯定的な回答は男子88.9%、女子81.9%で、いずれも大阪市平均より下回る結果であった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、男子19.2%、女子35%であり、大阪市平均より男子では7.5ポイント、女子では15ポイント下回っていた。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

- ・毎年、シャトルラン記録会、かけ足週間、なわとび週間などを設定し、運動好きな児童の増加をめざすとともに、体力向上に取り組んでいる。
- ・「運動やスポーツをすることは好きですか」への回答や、1週間の総運動時間の結果から、体を動かす時間の確保と、運動をすることへの意欲を高める必要がある。ただ、運動好きな児童も多く、休み時間に元気に遊ぶ児童も多く見られる。運動に対して二極化が顕著に見られるので、運動が苦手と感じている児童に対しての動機づけになる取り組みを工夫していくことが今後必要と考える。体育の授業をはじめ、さまざまな場面で楽しく体を動かす経験をたくさん積みませられるよう、今後そのような取り組みを考えていく。