



2026.4.

# カウンセラーだより

vol.1

スクールカウンセラー

いのうえ しのぶ  
井上 忍

## じどう ～児童のみなさんへ～

### にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます

1ねんせいのみなさん、はじめまして!スクールカウンセラーの井上 忍(いのうえ しのぶ)です。

あたが がくねん はじ やく しゅうかん あたら せいかつ  
新しい学年が始まって約2週間。新しい生活になっ

て、いつもより頑張っている分、疲れることもあると思います。“なんかやる気が出ない”、“理由はないけどしんどい”、“友だちとクラスが別になっちゃった”など、誰かに聞いてほ

しいなと思う時には、ぜひ、スクールカウンセラーに会いに来てくださいね☆

じぶん のことを知らない人の方が話しやすいこともありますよ!

ともだち いっしょ き そうだん  
お友達と一緒に来てもいいし、相談でなくてもOK。

みなさんに会えるのを楽しみにしています。

まいしゅう きんようび  
毎週 金曜日

じ じ  
10時～16時

かい としよしつちか  
2階 図書室近くの

たもくてきしつ  
多目的室2にいます



## スクールカウンセラーって何をする人?



まいにち せいかつ なか たの こま なや  
毎日の生活の中で、楽しいこともあれば困ったり悩んだりすることもありますよね。

き も おし いっしょ かんが はな  
その気持ちを教えてもらい、どうしたらいいのかを一緒に考えます。うまく話そうとしなくても大丈夫!折紙や絵を描きながらでもいいですよ

まずはあなたのことを、たくさん教えてください。休み時間や放課後、ちょっと気分転換をしたいとき、おしゃべりしたいときにもものぞいてくださいね

そうだんちゅう とき なか はな ひと べつ じかん き  
「相談中」になっている時には中で話している人がいるので、また別の時間に来てみてください。

ほごしや  
～保護者のみなさまへ～

この時期は、子どもたちだけでなく保護者のみなさまも入学や進級による不安、新しい友達関係への心配などを感じていることと思います。気になることや心配なことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

「誰に話したらいいかわからないけど、誰かに聴いてほしい」「相談というほどではないけど、気にかかっていることがある」といったことでもぜひお聴かせくださいね。

\*学校に行きたがらない…

\*学習がわからなくなっているかも

\*こだわりや主張が激しい

\*お友達との関係が心配

\*元気がない、イライラしている

\*落ち着きがない、話を聞いていない

\*外ではあまり話さない

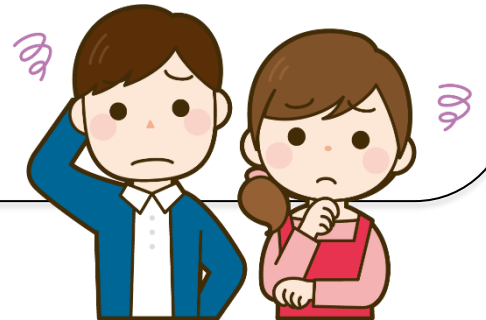
\*忘れ物が多い、片付けが苦手

\*幼い気がする

\*お腹が痛い、頭が痛いなど体調を崩しがち

\*子どもの反抗的な態度にイライラする

\*夫婦で子育てに対する考えが違う など



SCには“**守秘義務**”があり、相談内容が無断で他の人に伝わる心配はありません  
(先生と連携して対応する際は保護者の方の了解を取りますので、ご安心下さい)

【相談の申込み】

原則として1回50分。予約制です。当日でも空いていれば予約できます。

担任の先生か、教頭先生にお申し込み下さい。相談内容を伝える必要はありません。

【相談日】 毎週金曜日 10:00～17:00 (最終相談開始:16:00～)