

令和4年12月23日

保護者の皆様へ

大阪市立瓜破東小学校

校長 大野 忠司

## 冬休み中の子どもの生活について

今年も残すところあとわずかとなりました。明日からは子ども達が楽しみにしている冬休みが始まります。安全で楽しい冬休みにするために、ご家庭においても下記の事項についてご指導ください。

### 記

#### 〈学習について〉

1. 無理のない自分にあった学習計画を立てて、少しずつでも毎日継続してできるように励ましてください。
2. 学校からの課題や読書（感想文）・書初めなどの自由勉強に、進んで取り組むことができるように励ましてください。

#### 〈日常の生活について〉

1. 冬休み中も引き続き、毎朝の検温、健康状態の確認、健康観察アプリへの入力もしくは健康観察表への入力をお願いします。
2. 早寝早起き、3度の食事、食後や寝る前の歯磨きなど、基本的な生活のリズムがくずれないように、注意してください。
3. 寒いからといって家の中ばかりで遊ばずに、一日一度は、必ず外に出て体を動かすようにしてください。
4. 家族の一員としての自覚を持たせるために、年末の大そうじや買い物など、学年に応じたお手伝いや仕事ができるようにしてください。
5. 子ども達との対話の時間を大切にし、家族の心のふれあいを一層深めるようにしてください。

〈特に注意していただきたいこと〉

1. 風邪や感染症等の予防、健康面・衛生面からも、石鹸での手洗い・うがいをしっかりさせることや、食事や睡眠をとらせるようにしてください。
2. 冬は日暮れが早く、夜遅くまで外で遊ぶのはたいへん危険です。問題行動の原因にもなりますので、暗くなる前に帰らせるようにしてください。
3. スーパーマーケット、ゲームセンター、公園などで金品をおどし取られたり、不審者に後をつけられたりすることも考えられます。知らない人に対する言動には気をつけさせるとともに、子ども達だけでそのような場所に行かないように習慣づけてください。
4. 自転車事故や駐車中の車の間からの飛び出し事故が市内でも多発しています。自転車の二人乗りや危険な乗り方はしないように、十分にご注意ください。暗い中での自転車利用はさせず、どうしても利用するときは早めのライト点灯をしてください。
5. 火事が起こりやすい季節です。子どもの火遊びが原因の火事も多くあります。火遊びは絶対にさせないようにしてください。
6. 休みになると、テレビやゲームをする時間が長くなりがちです。テレビ視聴やゲームをする時間については、子ども達と十分話し合って、生活のリズムがくずれないようにご配慮ください。
7. 子ども達の間での金品のやりとりにご注意ください。また、必要以上に小遣いを与えることは、子ども達に悪い影響を与える場合がありますので、ご配慮ください。
8. 大人がいない家で子どもだけが集まって遊ぶことがないようご指導ください。
9. 携帯電話・スマートフォンの使い方にご注意ください。(使い方や置き場所などの約束・ルールを決めたり、フィルタリングを利用したりするなど)
10. 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、たくさんの人が集まることは避けましょう。  
(集団感染が確認された場の共通点は、「換気の悪い空間」「多くの人が密集」「近距離での会話等」、いわゆる『3密』です。)

※ 子どもたちに関わって、問題行動や気になることがありましたら、すぐに警察や学校までご連絡ください。

平 野 警 察 署	TEL 06-6769-1234
瓜 破 東 小 学 校	TEL 06-6708-0108
24時間子供 SOS ダイヤル	TEL 0120-0-78310

〔ただし、学校は12月27日(火)～1月4日(水)の間は閉まっています。〕