

令和 5 年 12 月 21 日

保護者の皆様へ

大阪市立瓜破東小学校
校長 新井 寿栄

冬休み中の子どもの生活について

今年も残すところあとわずかとなりました。明日からは子どもたちが楽しみにしている冬休みが始まります。安全で楽しい冬休みにするために、ご家庭においても下記の事項についてご指導ください。

記

〈学習について〉

1. 無理のない自分にあった学習計画を立てて、少しずつでも毎日継続してできるように励ましてください。
2. 学校からの課題や読書、自由勉強などに進んで取り組むことができるように励ましてください。

〈日常の生活について〉

1. 早寝早起き、3度の食事、食後や寝る前の歯磨きなど、基本的な生活のリズムがくずれないように、注意してください。
2. 寒いからといって家の中ばかりで遊ばずに、一日一度は、必ず外に出て体を動かすようにしてください。また、外出するときは、行き先や帰る時刻、だれと遊ぶかなどをきちんとってから出かけるように、声をかけてください。
3. 家族の一員としての自覚を持たせるために、年末の大そうじや買い物など、学年に応じた手伝いや仕事ができるようにしてください。
4. 子ども達との対話の時間を大切に、家族の心のふれあいを一層深めるようにしてください。

〈特に注意していただきたいこと〉

1. 風邪や感染症等の予防、健康面・衛生面からも、石鹸での手洗いをしっかりさせることや、食事や睡眠をとらせるようにしてください。
2. まだまだ日暮れが早く、夜遅くまで外で遊ぶのはたいへん危険です。問題行動の原因にもなりますので、暗くなる前に帰らせるようにしてください。
3. スーパーマーケット、ゲームセンター、公園などで金品をおどし取られたり、不審者に後をつけられたりすることも考えられます。知らない人に対する言動には気をつけさせるとともに、子ども達だけでそのような場所に行かないように習慣づけてください。
4. 自転車事故や駐車中の車の間からの飛び出し事故が市内でも多発しています。自転車の二人乗りや危険な乗り方はしないように、十分にご注意ください。暗い中での自転車利用はさせず、どうしても利用するときは早めのライト点灯をしてください。ヘルメットの着用についてもご検討ください。
5. 火事が起こりやすい季節です。子どもの火遊びが原因の火事も多くあります。火遊びは絶対にさせないようにしてください。
6. 休みになると、テレビやゲームをする時間が長くなりがちです。テレビ視聴やゲームをする時間については、子ども達と十分話し合って、生活のリズムがくずれないようにご配慮ください。
7. 子ども達の間での金品のやりとりにご注意ください。また、必要以上に小遣いを与えることは、子ども達に悪い影響を与える場合がありますので、ご配慮ください。
8. 大人がいない家で子どもだけが集まって遊ぶことがないようご指導ください。
9. 携帯電話・スマートフォンの使い方にご注意ください。(使い方や置き場所などの約束・ルールを決めたり、フィルタリングを利用したりするなど)
* SNS や LINE でのトラブルの発生にご注意ください。

※ 子どもたちに関わって、問題行動や気になることがありましたら、すぐに警察や学校までご連絡ください。

平 野 警 察 署
24時間子供 SOS ダイヤル
瓜 破 東 小 学 校

TEL 06-6769-1234

TEL 0120-0-78310

TEL 06-6708-0108

学校休業日 12月26日(火)～1月4日(木)