

加美北小学校の保護者の皆様

大阪市立加美北小学校スクールカウンセラー

藤原 佳世



スクールカウンセリングルームのご案内

初秋の候、皆様如何お過ごしですか？ 3年ぶりに行動制限のない夏休み。遠出されたご家族も、近場で楽しみを見つけられたご家族も、いろいろだったのではないかと拝察いたします。私は音楽が好きなのですが、まだまだ密閉空間に行く勇氣はなく、ひたすら携帯ラジオで凌いでおります。

さて、2学期は、例年の様式に戻るのであれば、行事が最も多く、こどもたちが最も疲れやすい時期です。「頭が痛い」「お腹が痛い」と言われると、「熱はないけど」「休ませて良いものか？」と迷いますね。担任の先生はじめ学年の先生方、小林先生や教頭先生もご相談に乗って下さると思います。一緒に2学期を乗り切りましょう。もちろん、症状が続くようであればいつでも、カウンセリングルームをご利用ください。

さて、加美北小学校では月1回程度木曜日にカウンセリングルームを開室します。学校生活やご家庭でのご様子等、気がかりなことがあれば、小さなことでも構いません。お気軽にご利用いただければ幸いです。また、心理的な課題だけでなく、宿題が出せない、物忘れが多い等、**学習面**でご心配なことも同様にご相談ください。

○令和4年度は、「加美中学校」でもカウンセリングルームを実施しています。

相談のスケジュールが合えば、「加美中学校」でカウンセリングを受けることも可能です。

『カウンセリングを申し込むには？』

ご都合の良い日時を下欄からお選びいただき、お電話（6793-0576）でお申し込みください。

| 2学期の予定 | 9:40～ 10:25 | 10:40～ 11:25 | 11:35～ 12:20 | 13:05～ 13:20 (児童用) | 13:50～ 14:35 | 14:45～ 15:30 |
|----------|----------------|-----------------|-----------------|--------------------------|-----------------|-----------------|
| 9/8（木） | | | | | | |
| 10/6（木） | | | | | | |
| 11/10（木） | | | | | | |
| 12/8（木） | | | | | | |

●加美北小学校での3学期実施予定は、「1月19日」「2月16日」です。

- お子様のクラスとお名前、カウンセリングを受ける方はどなたか（ご本人・保護者の方・ご本人と保護者の方 等）をお伝えください。
- 時間は1回につき45分です。
- 秘密を厳守いたします。