

2022年5月

カウンセラーだより



かみきたしょうがっこう
加美北小学校のみなさん。こんにちは。スクールカウンセラーの藤原佳世です。

今年度も、どうぞよろしくおねがいします。

《スクールカウンセラーって何するひと?》

スクールカウンセラーは、みなさんが、困ったとき、迷ったとき、ちょっと話してみたいときに、相談する人です。

《スクールカウンセラーと話すには?》

担任の先生か、保健室の先生か、教頭先生に、「カウンセラーと話したい」と伝えてください。何を話したいのかは、言わなくて大丈夫です。

《何を相談するの?》

- ❖ 友達ができない
 - ❖ 友達はいるけどちょっともめた
 - ❖ 親とぶつかる
 - ❖ 勉強がきらい
 - ❖ 発表が苦手
 - ❖ なんとなく不安
 - ❖ やる気が出ない
 - ❖ 疲れる
 - ❖ 学校を休みたい日がある
 - ❖ 嫌なことを言われた
 - ❖ LINEで責められた
 - ❖ 態度をかえてほしい人がいる
 - ❖ 人が多いのが苦手
 - ❖ 苦手なことにチャレンジしたい
 - ❖ 委員に立候補したいけど迷っている
 - ❖ みんなと上手に話したい
 - ❖ リーダーになりたい
- みんなに好かれたい
- まわりの人から認められたい
- 自分に自信を持ちたい など
- どんなお話でも大丈夫
- 上手なことばでなくても大丈夫
- いっしょに整理しましょう
- 話してもうったことはひみつにします



スクールカウンセラーが加美北小学校に来る日は

5 がつ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 がつ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7 がつ

月	火	水	木	金	土	日
			6	7	8	9
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30