

2022 年 5 月

カウンセラーだより



加美北小学校のみなさん。こんにちは。スクールカウンセラーの藤原佳世です。

今年度も、どうぞよろしくおねがいします。

《スクールカウンセラーって何するひと？》

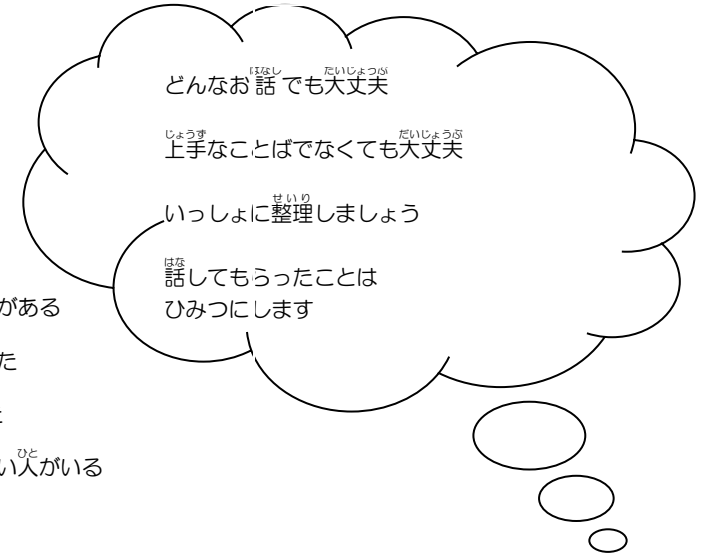
スクールカウンセラーは、みなさんが、困ったとき、迷ったとき、ちょっと話してみたいときに、相談する人です。

《スクールカウンセラーと話すには？》

担任の先生か、保健室の先生か、教頭先生に、「カウンセラーと話したい」と伝えてください。何を話したいのかは、言わなくて大丈夫です。

《何を相談するの？》

- ◇ 友達ができない
- ◇ 友達に好かれたい
- ◇ 友達はいるけどちょっともめた
- ◇ まわりの人から認められたい
- ◇ 親とぶつかる
- ◇ 自分に自信を持ちたい など
- ◇ 勉強がきらい
- ◇ 発表が苦手
- ◇ なんとなく不安
- ◇ やる気が出ない
- ◇ 疲れる
- ◇ 学校を休みたい日がある
- ◇ 嫌なことを言われた
- ◇ LINEで責められた
- ◇ 態度をかえてほしい人がいる
- ◇ ひとが多いのが苦手
- ◇ 苦手なことにチャレンジしたい
- ◇ 委員に立候補したいけど迷っている
- ◇ みんなと上手に話したい
- ◇ リーダーになりたい



どんなお話でも大丈夫

上手なことばでなくても大丈夫

いっしょに整理しましょう

話してもうったことは
ひみつにします



スクールカウンセラーが加美北小学校に来る日は

5 がつ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 がつ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7 がつ

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						