

カウンセラーだより

加美北小学校の保護者の皆様

大変なお正月となりました。ご実家、ご親戚が被災されましたご家族におかれましては
謹んでお見舞い申し上げます。また、帰省先、旅先から大変な思いをして帰ってこられた
ご家族もあるかもしれません。スクールカウンセリングでは、お子様に直接的に関わること
だけではなく「間接的に関わること」も、ご相談いただけます。ご一報いただけたら幸いです。



加美北小学校では隔週の木曜日、カウンセリングルームを開室しています。

先日、保護者の方から「スクールカウンセリングでは、どんな相談ができるのか？」というご質問をいただきました。最もシンプルな答えは上記のとおり「**こどもに直接的・間接的に関わることすべて**」です。こどもはいろいろな症状を出してくれて、それはこどもからの SOS だと認識しています。

不登校や登校渋りに関するご相談は以前からありましたが、コロナ以降増えた印象があるのが**身体愁訴**です。「お腹が痛い」「頭が痛い」「なんとなくだるい」「やる気が出ない」「お医者さんで診てもらったけれど、どこも悪くない」。拒食傾向（あまり食べない）も増えた印象を持ちます。**偏食、アトピー、喘息**に関するご相談は以前からありますが、コロナ以降、若干増えた印象を持ちます。あと、やはりコロナの影響として大きいのは、**ゲーム・ネットへの依存**です。「なかなかやめられない」「宿題にとりかかれない」「取り上げると暴れる」「約束が守られない」。こう書いてみて、改めて、コロナがこどもたちの生活にかけていたであろう大きな負荷を実感いたします。

その他、ご相談が多いのは、**自宅学習**についても、それぞれのお子様に合った方法をご提案します。こどもはひとりひとり違います。わざわざ苦痛な方法でお勉強する必要はないですね。**友人関係**、「お友達を作るのが苦手」「お友達ともめた」、もちろん「いじめられた」という認識がある場合はすぐにご相談ください。

【カウンセリングを申し込むには？】

ご都合の良い日時を下欄からお選びいただき、お電話（6793-0576）でお申し込みください。

3学期の予定	10:25～ 10:40 (児童用)	10:40～ 11:25	11:35～ 12:20	13:05～ 13:20 (児童用)	13:50～ 14:35	14:45～ 15:30	15:35～ 16:20
1/11 (木)							
1/25 (木)							
2/8 (木)							
2/22 (木)							
3/7 (木)							

- お子様のクラスとお名前、カウンセリングを受ける方はどなたか
(ご本人・保護者の方・ご本人と保護者の方 等)をお伝えください。
- 時間は1回につき45分です。
- 原則として秘密を厳守いたします。

大阪市立加美北小学校スクールカウンセラー

藤原佳世