

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

加美北小	学校	児童数	69
------	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	19.27	16.83	33.52	40.79	44.88	9.40	161.74	20.27	53.94
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	19.62	20.15	34.89	39.58	44.18	9.41	152.40	13.50	57.56
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

体力合計点は男女ともに大阪市、全国の平均を上回っている。特に女子は約4ポイント上回る結果となっている。

しかし、「運動やスポーツをすることは好きですか。」の男子の肯定的な回答は大阪市や全国の平均を下回っている。

1週間の総運動時間は、男子が17.3%、女子は17.4%であった。

以上のことから、記録の平均値は大阪市、全国の平均を上回っているが、運動やスポーツをすることが好きではない児童が一定数いるということがわかる。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

昨年度の2学期から運動委員会の取り組みとして外に出て遊ぶ週間を設けたり、耐寒かけあしタイムを行ったりした。シャトルランや50m走の平均記録が全国を上回っているのはこれらの取り組みが少しでも実を結んでいるからであると考える。

課題としては、男子の上体起こしやソフトボール投げ、女子の長座体前屈など全国平均を下回っている種目を伸ばすことができるよう、体育科の体つくりの学習を中心に指導していくことが必要である。